8309

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

La Unión, Valle del Cauca, 22 de agosto de 2022.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA UNION VALLE DEL CAUCA 22/08/2022 16:00:18
No. Radicado SAC: 2022PQR2278
Folio: 1 Anexos: 0
Firmado por: FUNDACION UNIDOS PARA EL DESARROLLO
Contenido: ENTREGA CUENTA COBRO DEL 25 DE JULIO HASTA 19 AGOSTO 2022
Responde: LINA MARIA TAMAYO RUIZ
Recibe: MILTON CESAR CAMPIÑO VALENCIA
Fecha Vencimiento: 13/09/2022

Doctora
MABEL JOHANA TAMAYO POSSO
Secretaria de Desarrollo y Bienestar Social
Alcáldía Municipal
La unión

Asunto: Entrega de cuenta de cobro e informe del Programa de Atención Integral al Adulto Mayor del 25 de julio al 19 de agosto de 2022.

Dando cumplimiento al programa de atención Integral al Adulto Mayor nos permitimos relacionar los documentos requeridos según el Convenio de Asociación N° 002 de 2022, para efectos de cuenta de cobro.

1. Entrega de informe escrito de las actividades realizadas por el programa durante el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022.
2. Certificado de cuenta bancaria vigente.
3. Facturas de venta No. FEFUG5 por las actividades del periodo.
4. Entrega de las planillas de la seguridad social del personal.
5. Documentos del vehículo en que se transportan los alimentos y carnets de manipulación de alimentos.
6. Entrega de 5 carpetas las cuales contienen las planillas de actividades de cada. Eje – Psicosocial, Eje - primer respondiente en salud, Eje Productividad y conectividad, Eje – deporte, cultura y recreación y Eje – refuerzo alimentario al adulto mayor.

Atentamente,

Leydi Johana Patiño
Coordinadora
Programa de Atención Integral al Adulto Mayor
Convenio de Asociación N° 002 de 2022

8310

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

INFORME DE GESTIÓN No. 07

DEL 25 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2022

OPERACIÓN DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN BÁSICA Y/O INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE LA UNIÓN

La etapa correspondiente al ciclo vital de -adulto mayor- debe comprenderse como un peldaño de la vida en el que la sociedad ha de retribuir a dicha población propiciando escenarios que permitan su reconocimiento y enaltecimiento dentro de la comunidad. Con base en lo anterior la administración municipal de la Unión Valle y la Fundación Unidos Para el Desarrollo - UNIR decidieron aunar esfuerzos encaminados a mejorar las condiciones de vida de los beneficiarios del programa brindando para ello una atención Básica y/o integral al adulto mayor, dando cumplimiento a los elementos establecidos en la normatividad vigente y teniendo como objetivo no solo alcanzar las metas cuantitativas establecidas dentro del convenio, sino incluso superarlas y prestar un servicio diferencial y de calidad en cada una de las actividades ejecutadas.

En este orden de ideas el programa concentra estrategias orientadas a la satisfacción y cobertura de las necesidades a través de seis componentes a saber: 1) Eje Refuerzos Alimentarios, 2) Eje Psicosocial, 3) Eje Primer Respondiente en Salud, 4) Eje Productividad y Conectividad, 5) Eje Deporte, Cultura y Recreación, 6) Eje Administrativo; dichos ejes desarrollados de manera integral permiten el mejoramiento de las condiciones de vida de la población atendida por medio del programa. De igual manera y no menos importante es el inicio de la construcción de redes de apoyo para el adulto mayor en el municipio y la programación de los encuentros intergeneracionales en los cuales se obtendrá una visibilización de la importancia de esta población para la comunidad.

Es así como el programa busca proteger al adulto mayor tanto en términos preventivos como de atención prioritaria y diferenciada, a fin de evitar el deterioro de condiciones físicas, psicológicas y sociales de los beneficiarios. Identificar los riesgos y fortalecer la capacidad de respuesta y oportunidad de las mismas en los aspectos antes mencionados, disminuye la vulnerabilidad de las personas vinculadas al programa y fortalece el compromiso de la sociedad y la familia con este importante grupo etario del municipio de la Unión Valle.

Acatando el Decreto 1168 del 25 de agosto de 2020 donde el presidente declara Distanciamiento individual responsable a partir del 1 de septiembre de 2020, nos acogemos a este y a los protocolos principales como son, lavado de manos, uso de tapabocas, desinfección a la entrada del centro día y distanciamiento social.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

RESUMEN DE RESULTADOS POR CADA UNO DE LOS COMPONENTES DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL 25 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2022

COMPONENTE GRUPO 1

EJE - REFUERZOS ALIMENTARIOS

De acuerdo con lo establecido en el numeral 1) del artículo 11º de la Ley 1276 de 2009, el refuerzo alimentario hace referencia a: *"Alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales de la nutrición."*

Para esto, el operador del programa de atención integral al adulto mayor, deberá suministrar refuerzos alimentarios diarios de lunes a viernes a los adultos mayores inscritos en el programa, los cuales deberán aportar como mínimo el 35% de las necesidades calóricas y de nutrientes diarios para el normal desarrollo de la etapa de vejez de los beneficiarios del programa.

El servicio de entrega y distribución del refuerzo alimentario se prestó en los puntos de atención San Pablo, Centro Belén, Bellavista, La Ciudadela y El Carmen; el en el periodo comprendido entre el 25 de julio al 19 de agosto 2022.

Componente refuerzos alimentario	Total, de raciones entregadas en el mes
Refrigerio	760
Primer alimento	760
Refuerzo alimentario	2.508
Total	**4.028**

Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas.

Es importante indicar que este componente trae inmersa las actividades de transformación, embalaje y distribución de los alimentos.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Anexo No 01, Registro fotográfico y soportes.

Punto de Atención San Pablo.







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de atención Belén.







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de atención Ciudadela.







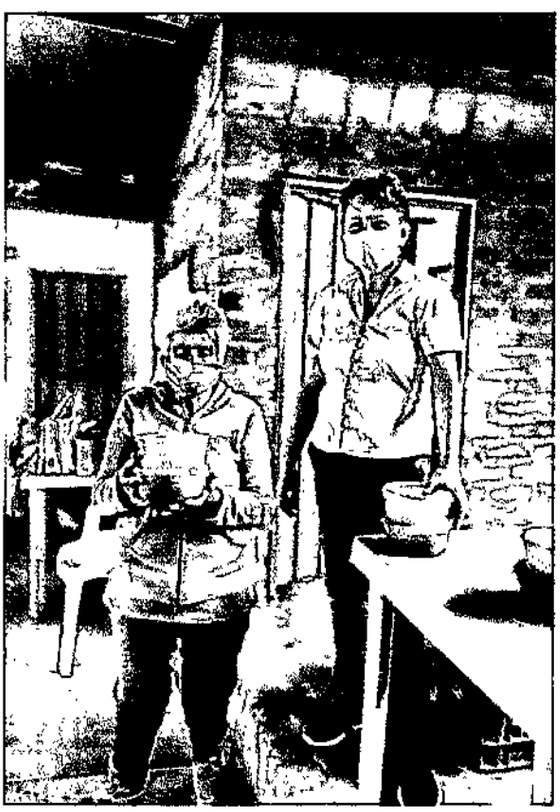


FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de atención El Carmen.









FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de atención Bellavista.

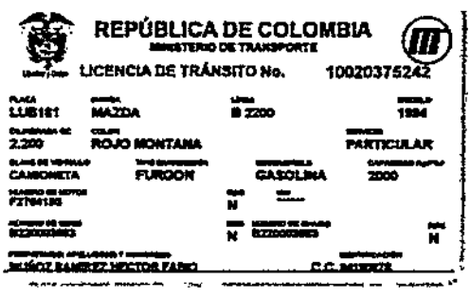


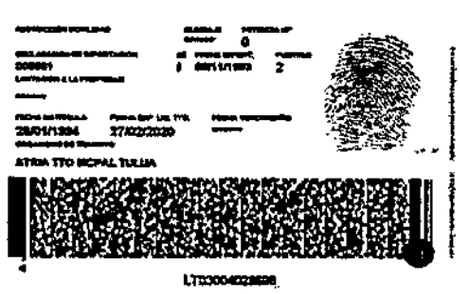
FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

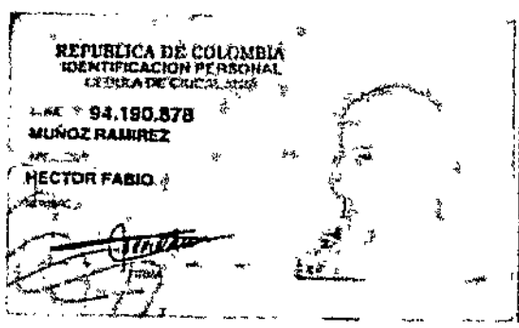
Cuadro total refuerzo alimentario.

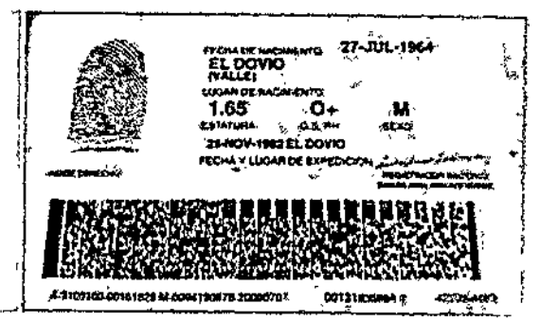
DESCRIPCIÓN DEL 25 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2022													
DIA	ALMUERZO BELLAVISTA	ALMUERZO EL CARMEN	ALMUERZO LA CIUDADELA	ALMUERZO EL CENTRO	ALMUERZO SAN PABLO	REFRIGERIO EL CENTRO	REFRIGERIO SAN PABLO	DESAYUNO CENTRO	DESAYUNO SAN PABLO	SUMA ALMUERZO	SUMA REFRIGERIOS	SUMA DESAYUNOS
25	16	18	27	31	40	18	22	19	21	132	40	40
26	16	18	27	31	40	18	22	19	21	132	40	40
27	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
28	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
29	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
1	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
2	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
3	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
4	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
5	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
8	16	18	27	31	40	19	21	19	21	132	40	40
9	16	18	27	31	40	19	21	19	21	132	40	40
10	16	18	27	31	40	19	21	19	21	132	40	40
11	16	18	27	31	40	19	21	19	21	132	40	40
12	16	18	27	31	40	19	21	19	21	132	40	40
16	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
17	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
18	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
19	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
TOTALES	304	342	513	589	760	347	413	349	411	2508	760	760

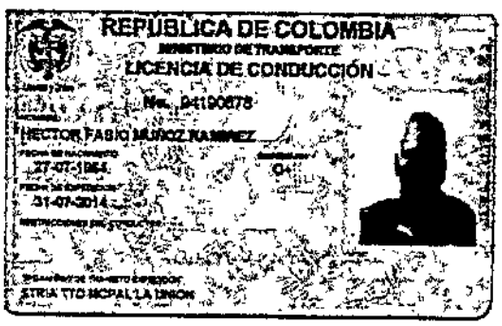
Anexo No 02. Anexo documentos vehículo y carnets de manipuladoras de alimentos.

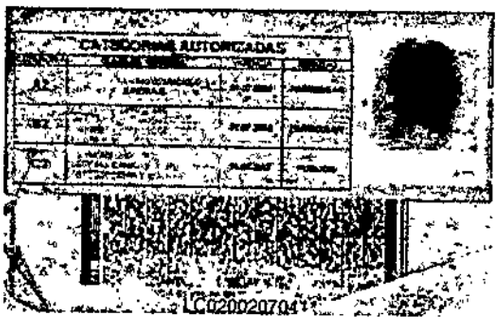












FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Saneamiento Ambiental FUMIZAR — Diego Libreros Lasso / Tecnólogo en alimentos Universidad del Valle Cra 16 No. 11 - 55 La Unión

CARNET DE MANIPULACIÓN Y PROCESO DE ALIMENTOS

AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DPTAL. DE SALUD DEL VALLE
Resolución 2674 de 2013. Artículo 12 y 13

CERTIFICA QUE

Luis Humberto Martínez Vélez

IDENTIFICADO CON LA C.C. No. 6387366 Palmira

PARTICIPO EN EL TALLER DE MANIPULACIÓN Y SANIDAD INTEGRAL DE ALIMENTOS.

DURANTE EL DIA 15 DE Septiembre DE 2021

CON UNA INTENSIDAD DE DIEZ (10) HORAS

Tecnólogo de Alimentos Universidad del Valle — TECNÓLOGO EN ALIMENTOS

Vence Septiembre de 2022

Diego Libreros Lasso / Tecnólogo en alimentos Universidad del Valle Cra 16 No. 11 - 55 La Unión — FUMIZAR

CARNET DE MANIPULACIÓN Y PROCESO DE ALIMENTOS

AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DPTAL. DE SALUD DEL VALLE
Resolución 2674 de 2013. Artículo 12 y 13

CERTIFICA QUE

Héctor Fabio Muñoz Ramírez

IDENTIFICADO CON LA C.C. No. 94190878 La Unión

PARTICIPO EN EL TALLER DE MANIPULACIÓN Y SANIDAD INTEGRAL DE ALIMENTOS.

DURANTE EL DIA 17 DE Febrero DE 2022

CON UNA INTENSIDAD DE DIEZ (10) HORAS

Tecnólogo de Alimentos Universidad del Valle — TECNÓLOGO EN ALIMENTOS

Vence Febrero de 2023

PIC MUNICIPAL LA UNIÓN VALLE 2021 — Hospital Gonzalo Contreras

CERTIFICADO

El Hospital Gonzalo Contreras y la Alcaldía Municipal de La Unión Valle, mediante el PIC Municipal 2021, certifican que:

ROSARIO DURANGO

Identificado(a) con cédula 29613616

Asistió y participó de manera activa en la Capacitación de Alimentos el 4 de octubre de 2021. Según Resolución 2674 de 2013 Art.13

Claudia Lorena Chaverra Aranzazu
Coordinadora PIC Municipal 2021

Oscar Armando Ríos Hernández
Técnico Ambiental

PIC MUNICIPAL LA UNIÓN VALLE 2021 — Hospital Gonzalo Contreras

CERTIFICADO

El Hospital Gonzalo Contreras y la Alcaldía Municipal de La Unión Valle, mediante el PIC Municipal 2021, certifican que:

FLOR MARIA MARTINEZ ZAMORA

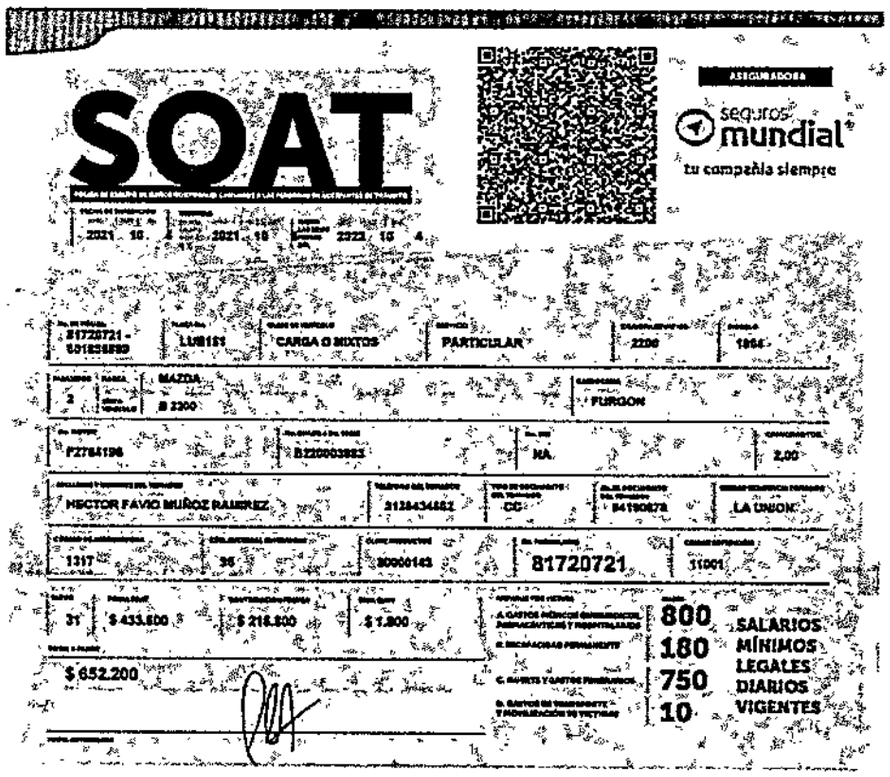
Identificado(a) con cédula 25061433

Asistió y participó de manera activa en la Capacitación de Alimentos el 4 de octubre de 2021. Según Resolución 2674 de 2013 Art.13

Claudia Lorena Chaverra Aranzazu
Coordinadora PIC Municipal 2021

Oscar Armando Ríos Hernández
Técnico Ambiental

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6



SOAT

ASEGURADORA
seguros mundial
tu compañía siempre

81720721 - 501858589	LUB161	CARGA O MIXTOS	PARTICULAR	2200	1994

2	MAZDA B 2200		FURGON
F2764196	B220003983	NA	2,00
HECTOR FAVIO MUÑOZ RAMIREZ	3128434482	CC 84190878	LA UNION
1317	36	80000143	81720721	31001
31	$ 433.800	$ 216.800	$ 1.800

$ 652.200

A. GASTOS MÉDICOS QUIRÚRGICOS, FARMACÉUTICOS Y HOSPITALARIOS	800	SALARIOS MÍNIMOS LEGALES DIARIOS VIGENTES
B. INCAPACIDAD PERMANENTE	180	
C. GASTOS FUNERARIOS	750	
D. GASTOS DE TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DE VÍCTIMAS	10	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE TRANSPORTE
MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

RUNT

CERTIFICADO DE REVISIÓN TÉCNICO MECÁNICA Y DE EMISIONES CONTAMINANTES
No. 158307260

DATOS CENTRO DIAGNÓSTICO

Entidad que expide el certificado: SIZARZAL S.A.S

NIT: 900681995 No. de Certificado de Acreditación: 19-CIN-003-001

Fecha de expedición: 2022/02/24 Fecha de vencimiento: 2023/02/24

DATOS VEHÍCULO

PLACA:	LUB161	CLASE:	CAMIONETA
MARCA:	MAZDA	MODELO:	1994
SERVICIO:	Particular	COMBUSTIBLE:	GASOLINA
CILINDRAJE:	2200	NRO. MOTOR:	F2764195
NRO. CHASIS:	B220003983	VIN:	
LÍNEA:	B 2200		
COLOR:	ROJO MONTANA		

NOMBRE PROPIETARIO: HECTOR F. MUÑOZ R.

FIRMA DEL RESPONSABLE

ALBA NURY RAMIREZ ESCOBAR

COMPONENTE GRUPO 2

EJE - PSICOSOCIAL.

Actividades realizadas a partir del 25 julio al 19 de agosto 2022.

En el numeral 2) del artículo 11° de la Ley 1276 de 2009 se define la Orientación Psicosocial. *"Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica."*

Este componente del programa se desarrollará en dos etapas, la primera mediante un diagnóstico integral e individual de los beneficiarios del programa, el cual quedará consignado en la Hoja de Seguimiento diseñada para efectos de brindar un servicio diferencial a cada adulto mayor. Este diagnóstico incluirá evaluación psicosocial, tamizaje y datos de antecedentes patológicos del beneficiario. Lo anterior con el propósito de determinar las necesidades de atención del beneficiario y así adecuar la oferta con un enfoque diferencial que permita prevenir y mejorar las condiciones de vida de los beneficiarios del programa.

En una segunda etapa, se definirá la metodología de trabajo para brindar orientación psicosocial de acuerdo con la focalización de atención realizada, en las modalidades de actividades grupales, atención personalizada y/o asistencia domiciliaria, así pues, el programa de atención integral al adulto mayor centra su acompañamiento en diferentes puntos de atención; Centro Vida sede Principal San Pablo, sede Belén, sede La Ciudadela, sede El Carmen y sede Bellavista.

PSICOLOGÍA

ALCANCE: De acuerdo a la Ley 1276 de 2009, "La Orientación Psicosocial es prestada de manera preventiva a toda la población.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (Julio 25, Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 26, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
PSICOLOGIA	8:15 AM - 09:15 AM	Punto de Atención necesario)	Asistencia Domiciliaria y/o Atención Personalizada	El Carmen	Asistencia Domiciliaria	Ciudadela	Asistencia Domiciliaria	San Pablo	Asistencia Domiciliaria	Centro Belén	Asistencia Domiciliaria
	09:15 AM - 10:15- AM	Punto de atención necesario.	Asistencia Domiciliaria y/o Atención Personalizada	El Carmen	Atención Personalizada	Ciudadela	Atención Personalizada	San Pablo.	Atención Personalizada	Centro Belén	Atención Personalizada
	10:15 AM - 12:15 M	San Pablo	Taller grupal	El Carmen	Taller grupal	Ciudadela	Taller grupal	San Pablo	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas

- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: **Maritza Elvira Abadía Rojas**

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	36	221
Asistencia domiciliaria	16	23
Atención personalizada	24	48
Totales	**76**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

Durante el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022, se realizó las siguientes actividades:

Este mes se trabajó dos temas que van muy de la mano el uno con el otro, para empezar se hablara de uno de ellos que es la autoestima ya que es un factor psicológico muy importante en la vida del ser humano, y es en la vejez dónde puede tener una incidencia más destacada.

Empecemos por definir que es la autoestima en los adultos mayores, la autoestima es la valoración, percepción o juicio, positivo o negativo que realiza un adulto mayor de sí mismo, en función de su evaluación según sus pensamientos, valores, experiencias y emociones.

Por tanto, la autoestima también depende de en qué medida se sienten valorados, queridos y aceptados por otros y por sí mismos. Una autoestima sana en los adultos mayores conlleva a que se sienta bien consigo mismo, apreciando aquello qué hace, cómo lo hace y cómo le hace sentir.

También se encuentra que ellos pueden perder la autonomía, de funcionalidad, de seres queridos, por sus familias y la sociedad que lleva al no recibir apoyo o cariño de ellos, son factores que influyen en la pérdida de autoestima en las personas mayores, y con ello la aparición de problemas en la salud mental, y también en la parte física se ve reflejada mucho.

Con una autoestima baja los adultos mayores tenderán a sentirse que no le gusta a nadie, que no tiene ningún reconocimiento por parte de las otras personas o que no es buena en nada.

El paso del tiempo, el envejecimiento, puede provocar que la autoestima de la persona decaiga, debido a las posibles pérdidas de capacidades, tanto funcionales, como cognitivas y sociales.

De las formas más eficaces para que la autoestima de un adulto mayor aumente, es hacerle ver lo valioso que es aun teniendo algunas dificultades físicas y a pesar de los años todavía son muy importantes y son capaces de hacer muchas cosas.

Por ello, es importante fomentar su autonomía al máximo, al mismo tiempo que estimulamos su capacidad de decisión y de sentirse útiles, ya que el poder tomar sus propias decisiones y hacer actividades que ellos mismos puedan realizarlas es una gran fuente de aumento de la autoestima.

Para un adulto mayor, tener una buena autoestima, lleva consigo poder disfrutar de la última etapa de la vida en todos sus matices. Una buena autoestima en los adultos mayor les permite mantener relaciones sociales, antiguas y nuevas, y sobreponerse a posibles adversidades.

Los adultos mayores con una alta autoestima consiguen enfrentarse con mayor determinación a los nuevos retos o dificultades que les plantea la vida, mientras que aquellos que no gozan de una buena autoestima tienden a auto-limitarse y fracasar y, por consiguiente, continuar con un nivel bajo de confianza en sí mismos.

Con la misma actividad que se realizó este mes se trabajó también las emociones ya que es otro tema importante, ya que los adultos mayores experimentan una serie de sentimientos y emociones como la angustia, la tristeza, el miedo, el estrés, la impotencia, la desesperanza, el aislamiento, la soledad y la preocupaciones que no faltan en ellos.

Esta mezcla de emociones les da un agotamiento físico y mental despojándolos de toda su energía y arrastrándolo a experimentar emociones negativas que agudizarán sus síntomas físicos o psicológicos, se evidencia en el cambio repentino en el estado de ánimo en ellos dando como resultado que los síntoma físicos aumenten y que esos dolores sean más fuertes, esto predispone a que algunos adultos mayores con dolor crónico tengan dificultad para reconocer y reportar sus sentimientos por temor a ser rechazados.

Por eso es muy importante fortalecer esta parte en los adultos del programa tanto la autoestima como el manejo de las emociones para que ellos gocen de una vida tranquila y sepan afrontar las adversidades que la vida les pones y también sus enfermedades sean más llevaderas.

La actividad de la matera con rostro de una emoción que se realizo este mes fue un éxito en ellos para fortalecer la autoestima y las emociones ya que cada uno de ellos la pinto del color que quizo y le hizo la cara con la emoción que quiso que tuviera su matera, esta actividad ayuda a tener confianza en lo que hacen y deciden. Cada uno quedo muy feliz con su resultado.

También se realizó el día 5 de Agosto 2022 con los adultos mayores la vinculación a la marcha contra la violencia en el Municipio.

Se realizaron las Asistencias Domiciliarias algunos adultos mayores ya que otros fue imposible poderlas hacer ya que cuando se iba no nadie abrió la puerta por esos quedaron pendientes y en las Atenciones Personalizadas a los adultos mayores estas si se hacen algunos ya que el tiempo no da para realizarles a todos en un mes, pero se realizan sin ningún problema y se les va haciendo hasta que pasen todos.

A continuación, los talleres con sus actividades realizadas durante el mes.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO
26 AL 29 DE JULIO DEL 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN.	ACTIVIDAD #1 Emocional. Dale color al mostro según la emoción.	Desarrollar la capacidad de reconocer, comprender y expresar los propios sentimientos Expresar sentimientos y emociones de una manera adecuada a través del lenguaje verbal y no verbal. Desarrollar la capacidad de percibir y comprender las emociones y los sentimientos de las demás personas.	En esta actividad se les dio una hoja donde tenía impresa una imagen de un mostro de colores con una emoción diferente que les decía que color debían pintarla según la emoción que les correspondió. Luego de pintados por detrás de la hoja estaba la misma emoción donde ellos escribieron como controlar ellos esa emoción. Se hace la socialización del tema y la importancia de que ellos mismos sepan y conozcan cómo pueden controlar o manejar las emociones.
2 AL 5 D AGOSTO DEL 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN.	ACTIVIDAD #1 Psicomotriz y emocional. Pinta la matera, Parte 1	Estimula la creatividad y la parte más lógica del cerebro. Trabajar las capacidades de toma de decisión. Fortalecer la autoconfianza y autoconfianza.	Para esta actividad se le pidió a cada adulto mayor que escogiera un color de vinilo para pintar la matera que se les dio, cada uno paso y eligió su color favorito, algunos con dificulta para decidir qué color pintar su matera. Ya teniendo cada uno su color de vinilo pasó a pintar con un pincel su matera dándole varias capas para que les quedara bien bonita, cada uno decidió cuantas capas necesitaba su matera. Por último, la pusieron a secar en el sol. Ya la guardaron para la próxima actividad.
8 AL 12 DE AGOSTO DEL 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO.	ACTIVIDAD # 1 Psicomotriz y emocional Póngamele una emoción a la matera. Parte 2	Fortalecer en el adulto mayor una autoestima óptima que le permita desarrollar todas sus potencialidades para vivir un envejecimiento plenamente activo y satisfactorio.	Se continuó la actividad de la semana pasada ya ellos tenían pintada la materita entonces ya le hicieron los ojos y la boca creándole una emoción a su matera, pintaron los ojos y boca y le dieron sus toques personales a su materita.

	PUNTO BELEN.			Se hace la socialización de del objetivo de la elaboración de la materita.
16 AL 19 DE AGOSTO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN.	ACTIVIDAD # 1 Psicomotriz y emocional Los objetos perdidos	Conseguir que las funciones cognitivas mantengan un funcionamiento dentro de la normalidad. Fomentar las relaciones sociales, evitando que las personas se aíslen y mejorando sus redes de apoyo entre iguales, a nivel emocional	En esta actividad se les dio una hoja donde había un dibujo y dentro de unos objetos perdidos que estaban por fuera del dibujo para señalar cuales debían encontrar, cada uno realizo la actividad coloreando cada objeto encontrado. Se hace la socialización del tema y los objetivos que tenía la actividad.
25 DE JULIO HASTA EL 19 DE AGOSTO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN.	ACTIVIDAD # 1 Asistencia Domiciliaria.	Realizar los seguimientos a los adultos mayores del programa.	Se hace las visitas a los adultos mayores los cuales no asisten a los puntos por condiciones de salud o personales donde se les hace un seguimiento de cómo se encuentran físicamente y psicológicamente se habla con ellos y en ocasiones con las familias. En general se observan estables emocionalmente. Algunos se observan más delgados que hace un mes que se hicieron las visitas, se les pregunta sobre la alimentación y dicen que están comiendo bien.
25 DE JULIO HASTA EL 19 DE AGOSTO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN.	ACTIVIDAD # 1 Atención Personalizada	Realizar diagnósticos psicológicos y seguimientos a los adultos mayores.	Se hace las atenciones personalizadas a los adultos mayores que asisten a los talleres y los que no son domiciliarios, pero tampoco van los talleres, donde se encuentran hasta el momento en la mayoría emocionalmente estable. En algunos casos específicos se ha visto un deterioro cognitivo en estos últimos meses.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Anexo No 03, Registro fotográfico y soportes.

Talleres Grupales.







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Asistencia Domiciliaria.



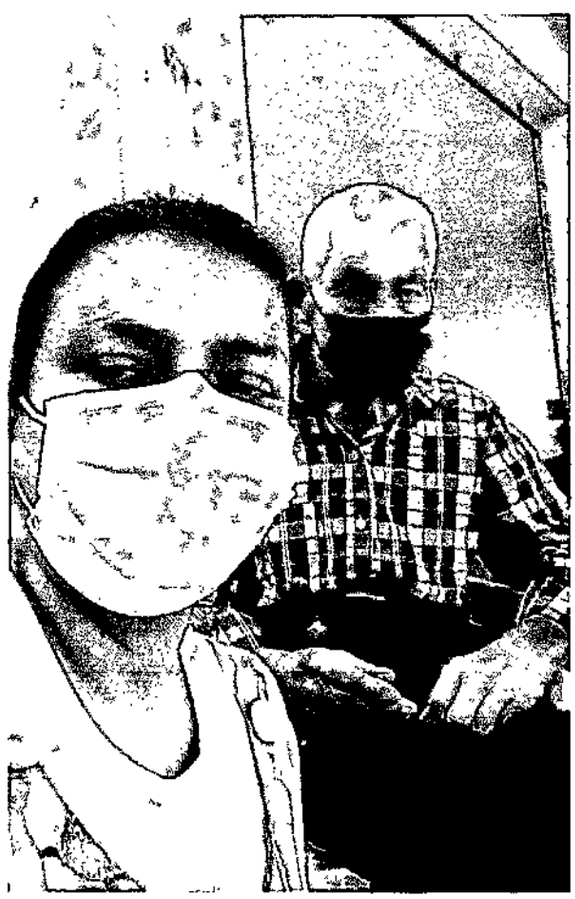






FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Atención Personalizada.









FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

TRABAJO SOCIAL.

ALCANCE: Ley 1276 de 2009, "La cual establece programas de atención Psicosocial que se requieren para la atención integral del adulto mayor".

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (Julio 25, Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 26, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
TRABAJO SOCIAL	8:15 AM - 09:15 AM	San Pablo)	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Asistencia domiciliaria	El Carmen	Asistencia domiciliaria	Ciudadela	Asistencia domiciliaria	Bellavista (8:00 am – 10:00 am)	Asistencia domiciliaria o Atención personalizada
	09:15 AM - 10:15- AM	San Pablo	Atención personalizada	Centro Belén	Atención personalizada	El Carmen	Atención personalizada	Ciudadela	Atención personalizada		
	10:15 AM - 12:15 M	San Pablo (2:00pm – 4:00pm)	Taller Grupal	Centro Belén	Taller Grupal	El Carmen	Taller Grupal	Ciudadela	Taller Grupal	El Carmen	Taller Grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Paola Lorena Patiño Hernández

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	38	205
Asistencia domiciliaria	19	39
Atención personalizada	19	59
Totales	**76**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

En el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022, se desarrolló las siguientes actividades:

Durante este periodo, se han venido trabajando con los Adultos Mayores de los diferentes puntos de atención, talleres grupales encaminados a fortalecer y fomentar el liderazgo y la autonomía, la cognición, la responsabilidad y el respeto por el otro, la comunicación y la capacidad de escucha y motivar la alegría, tanto en el ámbito individual, como en el colectivo, con el fin de mejorar las dinámicas grupales, la convivencia y fortalecer las redes de apoyo y la autoestima de los Adultos Mayores, por medio de una estrategia que vincula también en cierto grado, a las familias y/o cuidadores de los abuelos.

Se han utilizado diferentes técnicas y metodologías que han permitido integrar a la totalidad de los asistentes, manteniendo los protocolos de bioseguridad exigidos y logrando en cada espacio, un ambiente de respeto, participación y sobre todo de expresión libre y espontánea de las emociones e ideas.

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO
25 AL 28 DE JULIO DE 2022	SAN PABLO BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA.	**Actividad # 1**	Realizar una actividad con los Adultos Mayores, para fomentar el liderazgo y la autonomía.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social conforma equipos entre el grupo de abuelos y les explica la dinámica de la actividad, indicándoles que deben ingeniarse una estrategia y nombrar un líder o coordinador del equipo. Con antelación, la tallerista ha ubicado en el espacio, diferentes pruebas que los equipos deben ir superando para poder llegar a conseguir el objetivo. Se da inicio a la actividad mientras la tallerista observa con atención, el comportamiento de los abuelos durante la actividad. En el cuarto momento, y ya habiendo finalizado todos los equipos, la Trabajadora Social realiza una intervención en la que explica lo observado durante la actividad y la importancia de este

				tipo de ejercicios para el desarrollo del liderazgo y la autonomía. En el quinto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
01 AL 04 DE AGOSTO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA.	**Actividad # 2**	Desarrollar una actividad para fortalecer la cognición en los Adultos Mayores.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la trabajadora social le entrega a cada adulto mayor unas hojas que contienen diversas actividades en las que los abuelos deben identificar parejas de figuras, grupos de objetos y colores y formas, uniéndolas con líneas, encerrándolas en círculos y coloreándolas y agrupándolas a fin de fortalecer sus sentidos, En el cuarto momento, la Trabajadora Social y los abuelos, realizan una charla en la que resaltan la importancia de ayudarse mutuamente y desarrollar los sentidos y fortalecer la cognición. En el quinto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
08 AL 11 DE AGOSTO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN.	**Actividad # 3**	Realizar una actividad para fomentar el valor de la responsabilidad y el respeto por el otro.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes.

	CIUDADELA.			En el tercer momento, la Trabajadora Social le entrega a cada adulto mayor un trozo de cartulina y colores y les pide que cada uno plasme su mano sobre el papel. Posteriormente les pide y les colabora para colocar a cada dedo el nombre que le corresponde y seguidamente les lee un cuento sobre la relación que tiene el nombre de cada dedo con los valores, en los que se resalta el significado del corazón y el anular y que reflejan los valores del respeto y la responsabilidad. En el cuarto momento se realiza una intervención y análisis sobre la importancia de los valores para el relacionamiento con el otro y seguidamente, se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
16 AL 18 DE AGOSTO DE 2022	SAN PABLO BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA.	**Actividad # 4**	Desarrollar una actividad para fortalecer la capacidad de escucha y la comunicación.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social les pide a los abuelos organizarse en circulo y comenzar a moverse al ritmo de una canción, de repente la canción para y se escucha una frase. Los abuelos deben sentarse y decirle a su compañero del lado la frase que escucharon. Cuando ya todos han dicho la frase, uno debe pararse y decir a todos la frase que escucho y la que recibió de su compañero para identificar si coinciden. Así se continua hasta haber completado un numero de rondas conveniente para identificar la capacidad de escucha y de comunicación. En el cuarto momento, la Trabajadora Social y los abuelos, realizan una reflexión grupal en la

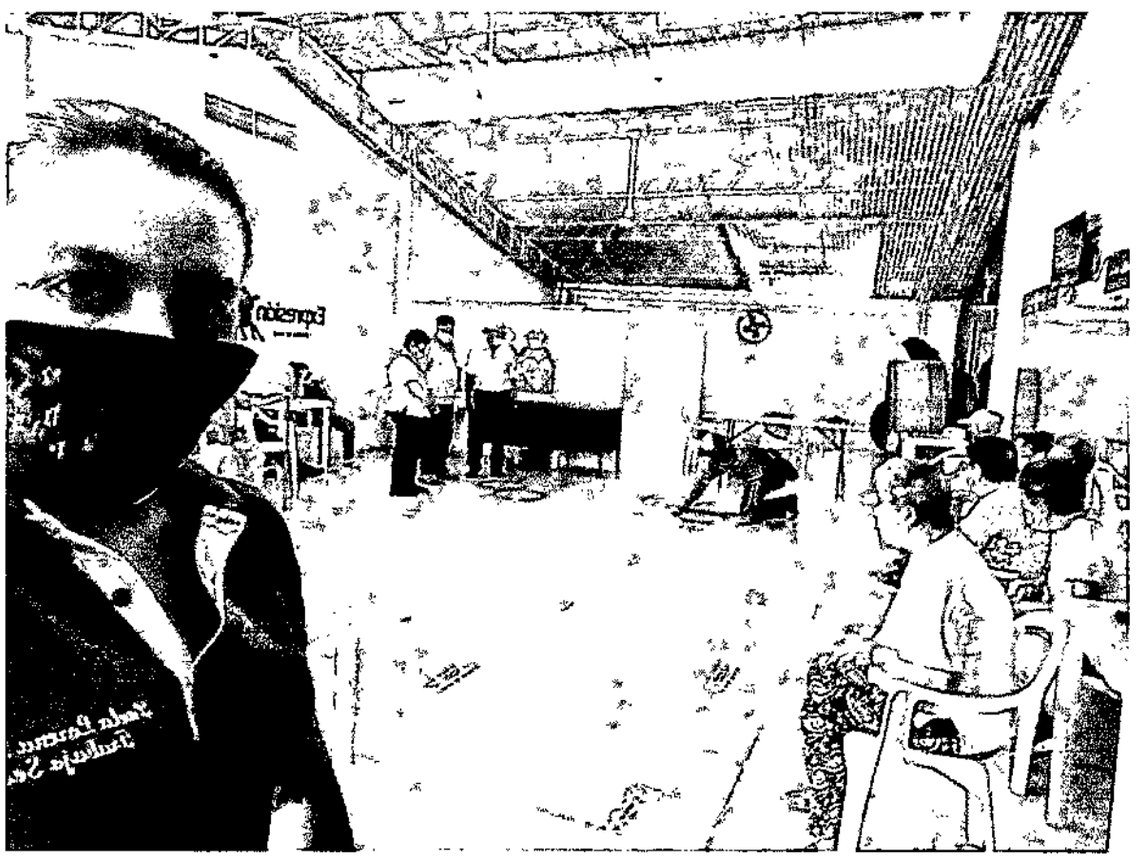
				que resaltan la importancia de ser asertivos en las formas de comunicarse y escuchar atentamente lo que se les transmite. En el quinto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
29 DE JULIO, 05, 12 Y 19 DE AGOSTO DE 2022	EL CARMEN.	**Actividad # 5**	Desarrollar una actividad con los Adultos Mayores, para fomentar la alegria.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la trabajadora social realiza con el grupo actividades de baile, juegos de mesa, dinámicas que les permitan fomentar la alegría y despertar el entusiasmo de compartir en grupo. En el cuarto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
25 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA. BELLAVSTA	ASISTENCIA DOMICILIARIA	Realizar visitas de asistencia domiciliaria a los adultos mayores, para llevar a cabo los respectivos seguimientos, para conocer a cerca de sus redes de apoyo familiares y comunitarias y sus condiciones sociales y personales, para brindarles atención acorde a sus caracteristicas e intereses.	El primer momento es el saludo al o los adultos mayores y acompañantes de los mismos durante la visita y se procede con la presentación de la profesional que la realiza. En un segundo momento se verifica por medio de observación y preguntas, el estado y condiciones en las que se encuentra el adulto mayor y se conversa con el mismo y sus acompañantes, sobre algún tema de su interés, para evidenciar el apoyo y acompañamiento que el Adulto Mayor, recibe por parte de su núcleo familiar. En un tercer momento se reflexiona con el Adulto mayor y sus acompañantes, sobre algún tema

				que permita mejorar sus condiciones o situaciones que le afecten. En el cuarto momento, se brinda orientación que sea requerida. Se procede a diligenciar y firmar la respectiva planilla de evidencia de visita y se realiza la despedida y los agradecimientos por la atención y participación durante el desarrollo de la asistencia domiciliaria de Trabajo Social.
25 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2022	SAN PABLO BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA. BELLAVSTA	ATENCIÓN PERSONALIZADA	Brindar atención personalizada desde el eje de Trabajo Social, a los adultos mayores que asisten a los puntos, para conocer sobre sus condiciones personales y sociales y los aspectos que los motivan o afectan, con el fin de realizar el respectivo seguimiento, que permita evidenciar la situación actual y/o cambios que haya presentado en su entorno general y personal, el Adulto Mayor.	Se destina un horario en el que los Adultos Mayores asisten al punto de encuentro, y se trabaja con cada uno de ellos de manera personalizada, por medio de una entrevista abierta en la que se les indaga sobre sus condiciones actuales y las situaciones emocionales que los motivan o afectan de manera personal y social. Durante la entrevista, se procede a diligenciar el respectivo seguimiento, tratando de evidenciar la situación actual y/o cambios que haya presentado en su entorno general y personal, el Adulto Mayor, además, de generar con ellos espacios de reflexión en los que se les orienta sobre temas de interés que les permitan mejorar sus condiciones o las situaciones que les afectan.

Durante este mes de AGOSTO, se vinieron realizando los Diagnósticos individuales y Escalas de Valoración Inicial de los adultos mayores que ingresan al programa, para conocer las condiciones sicosociales, económicas y de redes de apoyo, con que cuentan y tener información precisa, que permita enfocar la atención que se les brinda desde el área de Trabajo Social y en la que se pretende fomentar un relacionamiento más directo de la familia y/o cuidadores o redes de apoyo para fortalecer el proceso en pro del bienestar de los abuelos. Esta actividad se realizó tanto en Atención Personalizada, como en la Asistencia Domiciliaria.

Anexo No 04, Registro fotográfico y soportes.

Talleres Grupales.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Atención Personalizada.





Asistencia Domiciliaria.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

GERONTOLOGÍA

ALCANCE: Ley 1276 de 2009, "La cual establece programas de atención Sico-Social que se requieren para la atención integral del adulto mayor".

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (Julio 25, Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 26, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
GERONTÓLOGA	8:00 AM - 10:00 AM	Ciudadela	Asistencia domiciliaria	San Pablo	Asistencia domiciliaria	Bellavista	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Atención personalizada	El Carmen	Asistencia domiciliaria
	10:00AM - 12:00-M	Ciudadela	Taller Grupal	San Pablo	Taller grupal	Bellavista	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal	El Carmen	Taller grupal
	1:00 PM A 4:00 PM	Grupo siempre unidos.	Taller Grupal	Belén	Taller grupal	Asignado por coordinación	Asistencia domiciliaria o personalizada.	Donde lo requiera	Atención domiciliaria	San Pablo	Taller grupal y Atención personalizada

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Rosana Aguirre Ramírez

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	71	494
Asistencia domiciliaria	45	48
Atención personalizada	13	23
Totales	**129**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

En este periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022 se realizaron las siguientes actividades gerontológicas:

El tema de la Memoria sigue siendo y será el eje principal dentro de los talleres Gerontológicos integrales, referente a este tema hace días leí un artículo muy interesante que quiero citar y donde se decía textualmente : "que la MEMORIA es un instrumento de la INTELIGENCIA , que es un error creer que es una facultad

sola que actúa aislada, es mejor hablar de memorias, mecánica la que repite, racional la que analiza, estudia, graba y reproduce, es intelectual o inteligente y en consecuencia el recuerdo puede ser voluntario e involuntario, el que llega sin llamarlo" tomado del libro ADAPTACION AL CAMBIO PERMANENTE . autora LUZ ANGELA GOMEZ DE MARROQUIN Y COLABORADORES (página 66.)

Las actividades propuestas y ejecutadas en estas semanas fueron mixtas se realizaron diferentes técnicas auditivas como la rumbo terapia, mecánicas recordar o aprender coreografías, corte de papelillo, pega, silabas dispersas para formar palabras y vocabulario, a su vez también se llevaron a los puntos dinámicas para realizar en forma individual o grupal. Todo está plasmado en las evidencias fotográficas y en los videos que se anexan al informe.

se realiza cada actividad sea cual sea, con un solo propósito cumplir el objetivo general propuesto por ejemplo en la rumbo terapia (actividad física) y objetivos específicos (conocer) también nos lleva a recorrer nuestro territorio y pueden bailar un san Juanero, como una cumbia o la Caderona o la Chirimía La Vamos a Tumba o porque no un parrandero como Satanás , o listos pa la foto del grupo Bandola, también ritmos no colombianos pasa doble , twis o rocanrol ,Rasputin.se Pretende que el adulto disfrute de la musicase (ejercite) y (conozca) otros ritmos (.adquiriendo confianza) , y (elevando a si su autoestima) y disfrutando de las actividades que se realizan en grupo y que antes solo se limitaban hacer simples espectadores. Era el Permanecer sentados o deambular sin rumbo.

Todas las actividades realizadas están basados en la estimulación cognitiva y por ende fomentan la activación mental y por ello contribuyen a prevenir enfermedades cognitivas, Nuestra Salud Mental está relacionada al trabajo a la que la sometamos, la practica de las actividades recreativas en grupo optimizan los niveles de bienestar subjetivo, disminuye los sentimientos de soledad, mejora el estado de ánimo, aumenta la autoeficacia social, mejora las habilidades comunicativas, incrementa la autoestima entre otras.

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO
25 al 29 JULIO	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO	Semana 1 Actividad # 1 LEA, ENCIERRE Y ESCRIBA	Fomentar la activación mental Prevenir enfermedades cognitivas Mantiene el cerebro activo Enseña a deletrear correctamente	Se socializa la actividad y se les entrega una fotocopia con 12 recuadros y 3 columnas donde en la 1 se lee ejemplo pez, en la segunda se observan 3 imagen 1 pies, un pez, un perro deben encerrar la figura que está escrita y leyeron, en la tercera columna encuentran unos cuadritos péqueños donde deben colocar cada palabra ubicando letra por letra en cada casilla Para no facilitarles la tarea se les entrego 2 hojas con

	SIEMPRE UNIDOS			ejercicios diferentes a cada adulto mayor para evitar que se copien entre ellos. Es nuestro vehículo para potenciar la cultura, fomentar la activación mental y prevenir enfermedades cognitivas. Nuestra salud mental está relacionada al trabajo a la que la sometamos. No cometamos la estupidez de abandonarla, lo pagaremos cuando seamos mayores. Esta actividad genero interés y aunque genero algo de incertidumbre al inicio, luego de todos entenderla se apoyaron entre si y quedaron entusiasmados.
		Actividad # 2 PAUSA ACTIVA MOVIMIENTOS CORPORALES	Medir la capacidad de reacción mental del Adulto Mayor	Se les pidió colocarse de pie, se realizaron estiramientos suaves luego, se les pidió que dibujen con su cuerpo una letra, que con la cadera (cola o trasero) la escribieran y si les quedaba mal la debían borrarla, esto genero muchas risas, actividad que como todas las demás se evidenciaron en videos y fotografías.
1 AL 5 AGOSTO	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Actividad # 1 LECTURA REFLEXIVA EL DOMADOR Actividad # 2 CORTAR Y PEGAR Vestir los conitos de helado,	Ayuda a mejorar la concentración Enseña paciencia y persistencia Propicia la creatividad Ejercita las manos Posibilitar concentración atención mental	Se acomodan en forma circular, se explica la actividad, se inicia la lectura se discute el tema y la conclusión que ellos sacan del tema. Se explica la actividad y se entrega fotocopias con 4 conitos donde solo está el cono a color sin nada más se dan 8 bolas de helado y se les pide pegar 1 por cómo. Luego otra y a un tercer cono pegar le 3, 4 0 mas según se les indiques tan en silueta

				,delineadas, ellos deben escoger entre unas bolas de colores que sabores según el color desean y explicar para algunos el amarillo es piña, naranja o ron con pasas, azul casi todos dijeron chicle, morado mora o uva, rojo fresa,etc, se observaron entusiasmados y adicional justificaban su falta de pulso al quedarles "mal pegado torsido, ladiado o encima del otro color, argumentando en forma jocosa es que se está derritiendo.
8 AL 12 AGOSTO	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Actividad #1 Tarde de juegos y dinámicas SOPLANDO ANDO Juego con pitillos	Facilitar la fijación visual y capacidad de concentración Integrar y divertir a los adultos mayores Fortalece el equilibrio, Ayuda la coordinación viso manual, Conservar y o mejorar la fuerza muscular	Se Organizan por equipos se coloca una señal donde deben de pararse para hacer la salida (MESA 1) allí van sobre la mesa las figuras de papel recortadas estas tienen unos valores en el reverso desde el 1 uno hasta el 80 que es lo que suma al final y dice quién es el equipo ganador Y otras 2 de llegada (MESA 2 y 3) se colocan las mesas a una distancia prudencial dado sus condiciones de motricidad, equilibrio ,visión y demás , luego se entregan los pitillos plásticos a cada adulto Mayor se les explica que deben retener aire y sostener la figura con el pitillo de la mesa 1 hasta la mesa asignada para su equipo 2 o 3 , al finalizar se suman los puntos siendo ganador quien más puntos totales saco. Esta actividad genero risas, dado la dificultad de algunos adultos Mayores para retener el aire y otros llegaron a retener 3 y 4 figuras en cada viaje, acomodaban de tal manera las imágenes que eran capaz de trasladar 2,3,4, imágenes por viaje.

16 AL 19 AGOSTO	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Actividad # 1 RUMBO TERAPIA	Integrar y divertir a los Adultos Mayores Captar la atención Rescatar el valor musical	Se realiza un calentamiento previo manos, pies, codos, cintura para que el adulto Mayor se acople a la música, luego se explica que es una actividad física, que se muevan a su ritmo y que n se califica quien baila o quien no, se inicia la música motivándolo permanentemente, se realizan ejercicios de respiración, e igual pausas, es una actividad que genera esparcimiento y gozo, como rodas las actividades realizadas en el mes las evidencias se agregan en fotos y videos
JULIO AGOSTO	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA	Asistencia Domiciliaria Atención Personalizada	Objetivos expuestos al inicio del programa	Se realizaron Diagnósticos y escalas gerontológicas a los nuevos ingresos y seguimientos tanto de personalizadas como de domiciliarias

Anexo No 05. Registro fotográfico y soportes.

Talleres grupales.



FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6







Atención personalizada.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Asistencia domiciliaria.





COMPONENTE GRUPO 3

EJE - PRIMER RESPONDIENTE EN SALUD.

El objetivo es mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de una programación en la que se integre varios componentes de la salud como la oportunidad a la atención médica, entrega de medicamentos derivados de una cita médica o los controles de promoción o prevención, gozando de esta accesibilidad gracias a la prestación del servicio de la ESE local del municipio; está la asistencia domiciliaria donde el adulto mayor que requiere de un cuidado en casa es asistido con calidez y vinculado a la participación y disfrute de estos beneficios, por otro lado el programa cuenta con la colaboración de las EPS locales para la priorización en las ordenes médicas y autorizaciones a los adultos mayores pertenecientes al programa.

Asistencia Domiciliaria: se realiza con el fin de tener un control de signos vitales del usuario, al igual que tener un control de los medicamentos que el usuario toma para el control de la presión y/o diabetes.

Acompañamiento y Tamizaje: Llevar un control de signos vitales a través del tamizaje y la toma de presión con el fin de detectar alteraciones y de incentivar estilos de vida saludable con autocuidados a las enfermedades diagnosticadas de cada beneficiario del programa.

ALCANCE: Cumplimiento artículos 7 y 11 ley 1276 de 2009

Con el fin de buscar beneficios que mejoren la calidad en salud del adulto mayor se programó para el periodo comprendido entre el 25 de julio al 19 de agosto de 2022 las siguientes actividades generales:

ACTIVIDAD: Tamizaje: Se realiza toma de signos vitales, tensión arterial, peso y talla.

OBJETIVO: Tener un control mensual de los signos vitales con el fin de evidenciar y realizar seguimiento a los adultos mayores para evidenciar cambios anómalos.

ACTIVIDAD: Acompañamiento y Tamizaje: Se lleva a cabo el acompañamiento a tallerista brindándole un apoyo en el desarrollo de la actividad a realizar para tener una mejor cobertura y mejor entendimiento por parte del adulto mayor al momento de iniciar una acción que supere su capacidad cognitiva o física.

OBJETIVO: Se realiza acompañamiento de enfermería en el momento que el grupo se encuentra con algún tallerista con el fin de brindarle un espacio lleno de confort al igual que se realiza la toma de signos vitales.

ASISTENCIA DOMICILIARIA: Se realiza toma de signos vitales, tensión arterial, peso y talla en la casa de los abuelos que por alguna discapacidad o inconveniente no puede asistir a las sedes del centro vida.

OBJETIVO: Tener un control mensual de los signos vitales con el fin de evidenciar y realizar seguimiento a los adultos mayores para evidenciar cambios anómalos.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

COORDINACIÓN, TAMIZAJE, ACOMPAÑAMIENTO Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (Agosto 1, 8)		MARTES (Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
ENFERMERÍA	7:00 AM - 8:00 AM	San Pablo	Coordinación SAC municipal SIAU ESE	San Pablo	Coordinación SAC municipal SIAU ESE	Centro Belén	Coordinación SAC municipal SIAU ESE	El Carmen	Coordinación SAC municipal SIAU ESE	Ciudadela	Coordinación SAC municipal SIAU ESE
	8:00 AM - 10:30 AM	San Pablo	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	El Carmen	Asistencia domiciliaria	Ciudadela	Asistencia domiciliaria
	10:30 AM – 12:00-M	San Pablo	Tamizaje y tomas de tensión	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	El Carmen	Tamizaje	Ciudadela	Tamizaje
	1:00 PM A 4:00 PM	San Pablo	Tamizaje y tomas de tensión	Centro Belén	Tamizaje	San Pablo	Tamizaje	El Carmen	Acompañamiento, Tamizaje o domiciliaria	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas.
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Lina Fernanda Vinasco Osorio

Principales aspectos reportados por el eje.

Dándole continuidad a las actividades que comprenden el eje de enfermería se siguen ejecutando las charlas de cuidados preventivos a tener en cuenta y aplicar como método de barrera para disminuir la propagación y contagio de enfermedades respiratorias, así como el Covid-19), al igual continuamos realizando acciones tales como:

- Reclamación de medicamentos
- Solicitud y asignación de citas médicas generales y/o de especialistas que atienden en las instalaciones del Hospital Gonzalo Contreras H.G.C
- Diligenciamiento de autorizaciones en las diferentes EPS
- Reclamación, revisión y entrega domiciliaria de medicamentos autorizados y despachados por las Farmacias de las EPS.
- Talleres de fortalecimiento de memoria dirigido a adultos mayores que asisten al punto.

Adicional a estas actividades se busca la manera de mantener la estabilidad en el campo de la salud se realiza la solicitud de control Hta – dm para los adultos mayores, controles que se asignaron de la siguiente manera:

CONTROLES HTA - DM			
Punto	**Nombre de Usuario**	**Fecha de Cita**	**Medico**
San Pablo	Misael Ospina	05-08-2022 / 09:30	Enfermería
	Horacio Valencia	11-08-2022 / 03:30	Dr. Celis
	Nicolás García	02/08/2022 / 03:00	Dr. Valenzuela
	Jairo Valencia	16-08-2022 / 08:00	Enfermería
	Héctor Fabio Morales	18-08-2022 / 11:00	Dr. Celis
Ciudadela	Rosa Nidia Carmona	23-07-2022 / 03:30	Dr. Polo
	Heriberto Antonio Rojas	04-08-2022 / 01:30	Dr. Celis
	Flor Inés López	05-08-2022 / 09:00	Enfermería
	María Elena Martínez	05-08-2022 / 03:00	Dr. Vélez
	9 Control Prioritarios		

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

CITAS MEDICAS CONSULTA MEDICO GENERAL			
Punto	**Nombre de Usuario**	**Fecha de Cita**	**Medico**
San Pablo	Fabiola Guzmán	02-08-2022 / 02:45	Dr. Valenzuela
	Misael Ospina	11-08-2022 / 07:15	Dr. Tovar
	María Ignacia García	09-08-2022 / 10:45	Dr. Gutiérrez
Ciudadela	Luis Felipe Anaya	30-07-2022 / 10:00	Dr. Díaz
	Flor Inés López	09-08-2022 / 02,15	Dr. Cano
	Flor Inés López	30-07-2022 / 07:00	Dr. Cano
	María Elisa Rojas	11-08-2022 / 10:00	Dr. Valenzuela
TOTAL	7 Citas Médicas Generales		

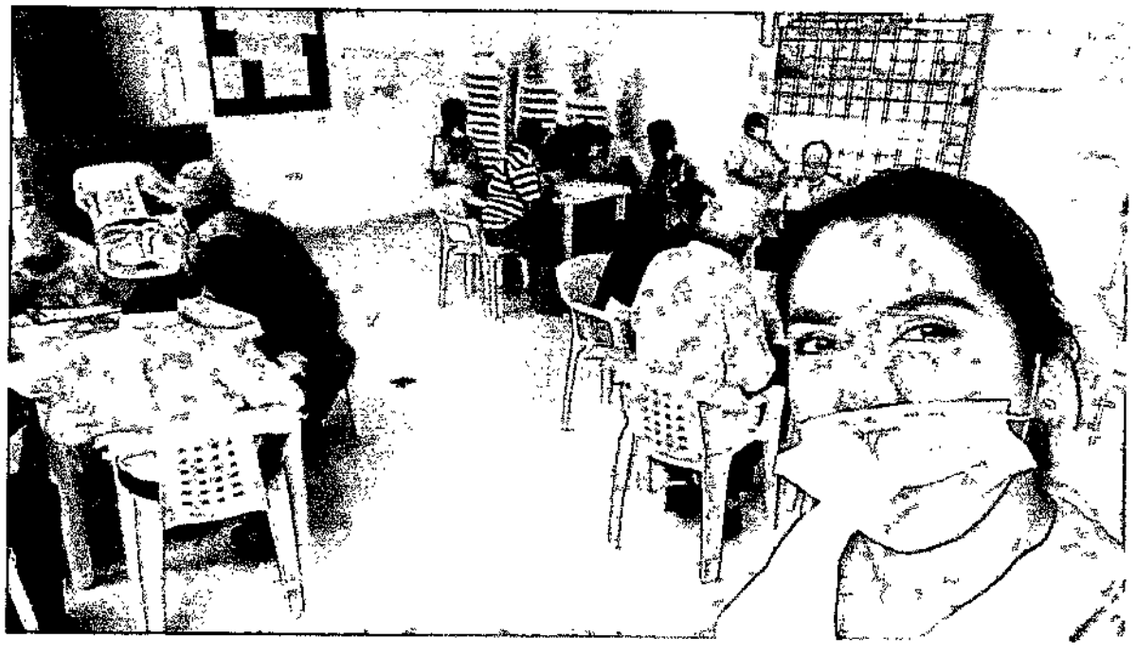
CITAS ESPECIALISTAS – AYUDAS DIAGNOSTICAS			
Punto	**Nombre de Usuario**	**Fecha de Cita**	**Examen**
Belén	María Inés Valencia	09-08-2022 / 2:45pm	Consulta de primera vez por endocrinología
	Lisandrina Ramos	05-08-2022 / 01:20	Monitoreo ambulatorio de presión arterial sistémica
	Lisandrina Ramos	18-08-2022 / 4:40	Ecocardiograma Transtoracico
	Olga Ruby Mejía	02-08-2022 / 10:00	Consulta de Primera vez por Nutricionista y dietista
	Marino Enrique Marín	25-07-2022 / 03:40	Consulta de primera vez por hematoncológica
	Víctor José Obando	29-07-2022 / 1200	Consulta e Primera vez por Oftalmología
	Víctor José Obando	28-07-2022 / 04:.30	Electrocardiograma
Ciudadela	María Edilma Fresneda	29-07-2022 / 11:20	Consulta de Primera vez por Oftalmología

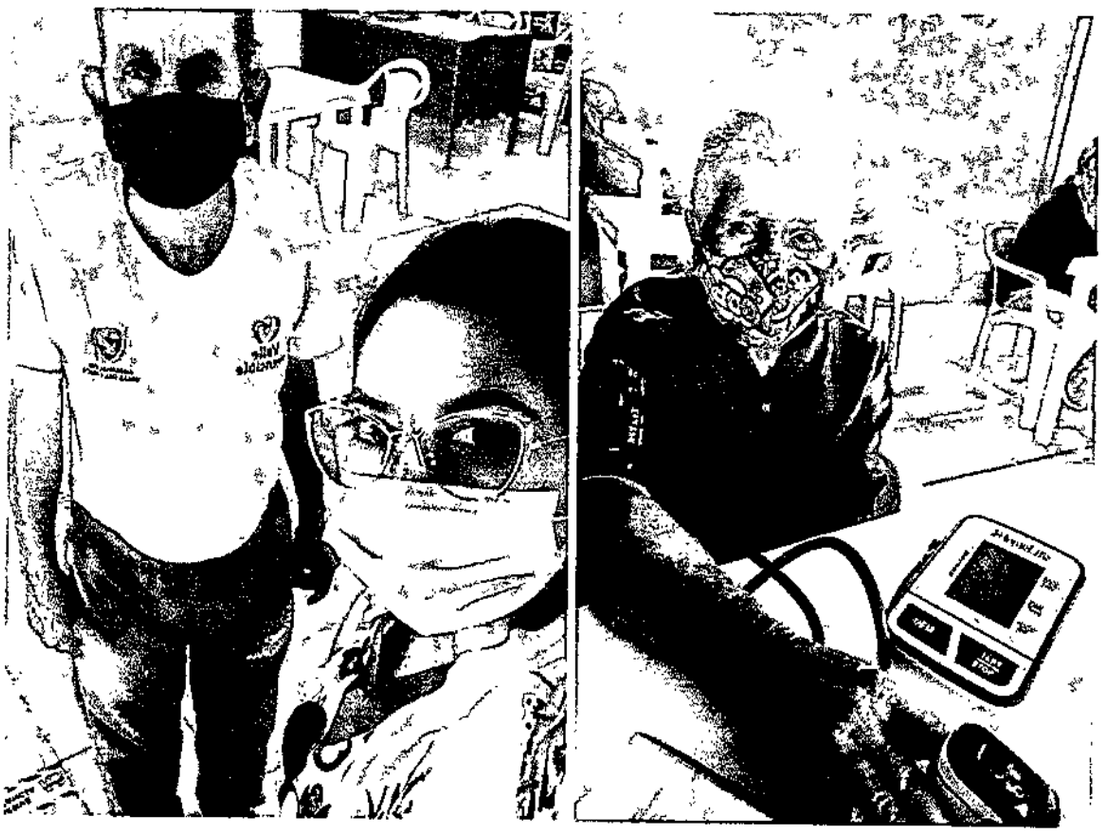
Reclamación de Medicamentos				
Punto	**Nombre**	**Origen**	**Reclamación, Revisión y entrega**	**Solo Reclamación**
Belén	María Dolly López	Control	X	
San Pablo	María Nelly Reye	Control	X	
	Luis Posso	Control	X	
Carmen	Ruby Perea Muriel	Control	X	
	María soledad Cano	Control	X	
Ciudadela	Emma Rosa Tamayo	Control	X	
	Doralice Idarraga	Control	X	
	María Hermilda Valencia	Control	X	
	Félix Antonio Sánchez	Control	X	
TOTAL 9 paquete de medicamentos Reclamados, Revisados y Entregados				

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Anexo No 06, Registro fotográfico y soportes.

Acompañamiento y Tamizaje.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Citas Médicas.

ESE HOSPITAL GONZALO CONTRERAS
764000165501 - Nit. 891900367-2
CRA 15 # 19B- 135 - Tel. 3155720339
Valle - La union
SIH/0.01/2010-01-01

Cita Médica No. 197284
Fecha: 11/08/2022
Hora: 07:15:01 am

- Administradora
NIT: 860066942-7
Nombre: COMPENSAR EPS
Tipo Usuario: PBSS POR EPS - Subsidiado POS
Contrato: SUBSIDIADO CAPITADO NIVEL 1

- Usuario
MISAEL OSPINA CARDENAS
CC 2652462 - 91 Ano(s)
- Datos Cita
Dr(a). YINA MARCELA TOVAR MEDINA
Esp: MEDICINA GENERAL
IPS Atencion: GONZALO
Consultorio: CONSULTORIO 03
Actividad: (890301)CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL
Finalidad: No Aplica

- Favor llegar 40 minutos antes de la hora programada

ESE HOSPITAL GONZALO CONTRERAS
764000165501 - Nit. 891900367-2
CRA 15 # 19B- 135 - Tel. 3155720339
Valle - La union
SIH/0.01/2010-01-01

Cita Médica No. 185820
Fecha: 04/08/2022
Hora: 09:08:01 am

- Administradora
NIT: 860066942-7
Nombre: COMPENSAR EPS
Tipo Usuario: PBSS POR EPS - Subsidiado POS
Contrato: EVENTO SUBSIDIADO

- Usuario
LUIS ALBERTO BEDOYA
CC 2682096 - 81 Ano(s)
- Datos Cita
Dr(a). JAVIER JOSE LUQUE NAVARRO
Esp: RADIOLOGIA E IMAGENES DIAGNOSTICAS
IPS Atencion: GONZALO
Consultorio: CONSULTORIO ECOGRAFIA
Actividad: (881332)ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RINONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)
Finalidad: No Aplica

- Favor llegar 40 minutos antes de la hora programada

CAMILA LONDOÑO LONDOÑO
AUXILIAR DE ENFERMERIA
01/08/2022 12:05:08

Entrega de medicamentos.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

TALLERES.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

COORDINACIÓN, TAMIZAJE, ACOMPAÑAMIENTO Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (Agosto 1, 8)		MARTES (Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
ENFERMERA	8:00 AM - 10:00 AM	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	Bellavista	Asistencia domiciliaria	Bellavista	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje
	10:00 AM - 12:00-M	Ciudadela	Acompañamiento y Tamizaje	El Carmen	Acompañamiento y Tamizaje	Bellavista	Acompañamiento y Tamizaje	Ciudadela	Acompañamiento y Tamizaje	El Carmen	Acompañamiento y Tamizaje
	1:00 PM A 4:00 PM	Centro Belén	Tamizaje	Centro Belén	Acompañamiento y Tamizaje	San Pablo	Tamizaje y/o taller	Centro Belén	Acompañamiento y Asistencia domiciliaria	San Pablo	Acompañamiento y Tamizaje

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Miryei Buitrago Herrera.

En el presente informe se reflejan las actividades que se realizaron en el periodo del 25 julio al 19 agosto 2022. En donde se reanudaron las actividades prestadas por la fundación, bajo las normas de bioseguridad estipuladas por el ministerio de salud y protección social contra la propagación del covid-19. Se adaptaron las nuevas directrices para el correcto funcionamiento.

ASIGNACIÓN DE CITAS MÉDICAS.

Se realiza asignaciones de citas médicas solo de consulta externa a los adultos mayores que lo soliciten dentro de los puntos de atención que se manejan. Los adultos mayores que no asisten a la cita de C.E asignada, deben de gestionar por sus propios medios la re asignación, ya que el Hospital Gonzalo Contreras genera una multa monetaria. Por la no asistencia y por la **NO** cancelar la cita con anticipación.

ENTREGA DE CITAS MEDICAS						
PUNTO	NOMBRE	FECHA	HORA	DOC	TIPO	ASISTENCIA
Belén	Rubiela Valbuena	09-08-22	04:30 pm	Cano	C.E	Si
San Pablo	Blanca Ofir Caicedo	11-08-22	07:30 am	Tovar	C.E	Si

CITAS MEDICAS ESPECIALIZADAS.

Se brinda el servicio de solicitud de citas médicas especializadas con la finalidad de facilitar el procedimiento.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

ASIGNACIÓN DE CITAS MEDICAS ESPECIALIZADAS						
PUNTO	**NOMBRE**	**FECHA**	**HORA**	**TIPO**	**Lugar**	**ASISTENCIA**
Belén	Marino Enrique Marín	18-08-22	02:00 pm	Seguimiento de Medicina Interna	Clínica Nueva de Cartago	Si

PUNTO DE ATENCIÓN	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESARROLLO
BELÉN BELLA VISTA CARMEN	ASISTENCIA DOMICILIARIA	llevar un control de los signos vitales como método de prevención de enfermedades, dentro del método de fomentación de estilos de vida saludable a los adultos mayores que por limitaciones físicas o externas no asisten al punto.	la coordinadora del programa asigna el listado de adultos mayores domiciliario, se vistan al domicilio según el cronograma y se les brinda la toma de signos vitales tensión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria, saturación, temperatura y peso. Se les brinda el servicio de solicitud de citas médicas y medicamentos.
BELÉN BELLA VISTA CARMEN	TAMIZAJES	Llevar un control de signos vitales de cada uno de los beneficiarios asignados, con la finalidad de detectar alteraciones a tiempo como método de promoción y prevención de la salud dentro del estilo de vida saludable.	según el cronograma se realiza la actividad llamando uno por uno y se le realiza la toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria, saturación, temperatura y peso. Se les brinda el servicio de solicitud de citas médicas y medicamentos.
BELÉN BELLA VISTA CARMEN	ACOMPAÑAMIENTO	Llevar un control de las medidas de bioseguridad como método de prevención según las actualizaciones dictadas por el Ministerio de Salud y Protección Social. Brindar un apoyo a la actividad dictada por la tallerista. Primer respondiente en salud en caso de presentarse una urgencia.	Desacuerdo con el cronograma se ofrece el acompañamiento a los talleristas en los diferentes puntos de atención.
SAN PABLO	CHARLAS EDUCATIVAS	informar de forma dinámica las actualizaciones del método de bioseguridad según las normas de Ministerio de Salud y Protección Social	se reúnen a los adultos mayores y con material de apoyo se realiza la actualización de las normas y se incentiva a seguir las normas de bioseguridad.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Anexo No 07. Registro fotográfico y soportes.

Tamizajes domiciliarios.









FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Tamizajes y Acompañamiento.







Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Coordinación SAC y SIAU ESE- Soporte actividades, Tamizajes y domiciliarias.	203	133
Totales	203	

NUTRICIONISTA.

TEMA: MOVILIDAD, MARCHA Y EQUILIBRIO

El envejecimiento ha sido definido como todas las manifestaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Mantener una calidad de vida adecuada en la persona que llega a la vejez, es uno de los problemas más graves con que se enfrentan los sistemas de salud y seguridad social en el mundo. En los ancianos existen múltiples cambios en la actividad física, y uno de ellos se observa en el sistema músculo-esquelético. Los músculos se atrofian, disminuyen su masa y fuerza física, aparece la osteoporosis y los ligamentos y cartílagos pierden resistencia y elasticidad; estos cambios aumentan la inestabilidad postural, los trastornos vestibulares y el desequilibrio del cuerpo, también existen cambios en la latencia, tiempo y amplitud de la respuesta muscular postural asociado a la edad.

La marcha es una actividad inconsciente, automática y compleja. En el envejecimiento se caracteriza por ser a pequeños pasos, con aumento de la base de sustentación y disminución de la velocidad en un 20 %, incremento del intervalo de doble apoyo en el suelo en la fase postural, pérdida de la gracia, del balance y de los movimientos adaptativos. Las caídas pueden considerarse un problema geriátrico mayor que pueden llevar a desastrosos efectos personales, limitando sus actividades y causando una importante morbimortalidad.

TRANSTORNOS DE LA MARCHA

Éstos pueden atribuirse a la fragilidad, fatiga, artritis y deformidad ortopédica, pero las causas neurológicas son discapacitantes y es importante señalarlas. La heterogeneidad de los trastornos de la marcha observados en la práctica clínica refleja la amplia red de sistemas neurales implicados en esa tarea. La marcha es vulnerable a las enfermedades neurológicas a cualquier nivel. Los trastornos de la marcha se han clasificado en forma descriptiva según las anomalías fisiológicas y biomecánicas. Un problema con esta estrategia es que muchas marchas defectuosas se parecen. Esta superposición refleja tipos comunes de adaptación a la menor estabilidad del equilibrio y al desempeño decreciente. *El trastorno de la marcha observado en la clínica debe considerarse producto de un déficit*

neurológico y una adaptación funcional. Las características distintivas de la marcha alterada a menudo quedan rebasadas por la respuesta de adaptación.

MARCHA CAUTELOSA

Este término se usa para describir al paciente que camina con pasos cortos y centro de masa bajo, como si caminara sobre una superficie resbalosa. Este trastorno es frecuente e inespecífico. En esencia, es una adaptación a una amenaza postural percibida. Es probable que exista temor a caer. Este trastorno puede encontrarse en más de un tercio de los pacientes ancianos con trastornos de la marcha. La terapia física a menudo mejora la marcha al grado de que la observación de seguimiento a veces revela un trastorno subyacente más específico.

MARCHA CON PIERNAS RÍGIDAS

La marcha espástica se caracteriza por rigidez en las piernas, desequilibrio del tono muscular y tendencia a la circunducción y arrastre de los pies. El trastorno refleja afectación del comando corticoespinal e hiperactividad de los reflejos espinales. Es posible que el paciente camine con las puntas de los pies. En casos extremos, las piernas se cruzan por el aumento en el tono de los aductores. En la exploración física se encuentran signos de neurona motora superior. Los pies a menudo muestran una pauta de desgaste desigual en la parte externa. El problema puede ser de origen cerebral o espinal.

TRANSTORNOS DEL EQUILIBRIO

El *equilibrio* es la capacidad de mantener el balance: un estado en el cual se neutralizan fuerzas físicas opositoras, unas a las otras. Desde el punto de vista fisiológico significa que el organismo tiene la capacidad de controlar el centro de la masa con respecto a la gravedad y la superficie de apoyo. En realidad, las personas no tienen conciencia de su centro de masa, pero todas (incluidos gimnastas, patinadores artísticos y clavadistas, por ejemplo) lo conservan no obstante que estén en movimiento. El desbalance implica un trastorno en el equilibrio. Los trastornos del equilibrio se manifiestan por dificultad para mantener la postura de pie y caminar, así como por la sensación subjetiva de desequilibrio, una forma de mareo.

El cerebelo y el sistema vestibular organizan las respuestas antigravitatorias necesarias para mantener la postura vertical. Como se revisó antes, estas respuestas fisiológicas son completas y no se comprende bien la representación anatómica. Su falla, que resulta en desequilibrio, puede ocurrir en varios niveles: desequilibrio cerebelar, vestibular, somatosensitivo y de nivel superior. Los pacientes con ataxia *cerebelar* no siempre se quejan de mareo, pero hay una alteración visible en el equilibrio. El examen neurológico revela diversos signos cerebelares. La compensación postural puede prevenir las caídas en etapas tempranas, pero siempre ocurren con la progresión de la enfermedad. El avance de la ataxia neurodegenerativa a menudo se mide por el número de años hasta la pérdida de la ambulación estable.

Los *trastornos vestibulares* tienen tres categorías de síntomas y signos: 1) vértigo, la apreciación subjetiva o ilusión de movimiento; 2) nistagmo (movimiento ocular involuntario), y 3) equilibrio deficiente en la bipedestación. No todos los enfermos tienen todas las manifestaciones. Los individuos con deficiencias vestibulares relacionadas con fármacos ototóxicos no manifiestan vértigo ni nistagmo, pero su equilibrio se altera al ponerse de pie y caminar, y el enfermo no puede ambular en

la oscuridad. Se dispone de estudios de laboratorio para analizar las deficiencias vestibulooculomotoras y vestibulorraquídeas.

CAÍDAS

Las caídas son frecuentes en los ancianos; cada año 30% de la población de personas mayores de 65 sufre una caída. Se han descrito cambios modestos en la función del equilibrio en individuos sanos de edad avanzada a consecuencia del envejecimiento normal. Las deficiencias sutiles en los sistemas sensoriales, la atención y el tiempo de reacción motriz contribuyen al riesgo, y son múltiples los riesgos ambientales. Muchas caídas de ancianos se producen por tropiezos o resbalones, a menudo se denominan *caídas mecánicas.* Una caída no es un problema neurológico en sí mismo, sino fenómenos en los que es adecuado un examen neurológico. Es importante distinguir las caídas relacionadas con la pérdida del conocimiento (síncope, convulsión) que ameritan una evaluación e intervención apropiadas. En la mayor parte de los estudios prospectivos, un pequeño subgrupo de personas experimenta un gran número de episodios de caídas. Estos individuos con caídas recurrentes a menudo tienen problemas de la marcha y el equilibrio que es necesario considerar.

PARA EL MANEJO DE LA TEMATICA SE LLEVO A PRACTIA LA ESCALA DE TINTTI

ESCALA DE TINETTI PARA EQUILIBRIO

A) EQUILIBRIO (el sujeto está sentado en una silla rígida, sin apoyo para brazos). Equilibrio sentado 0 - se inclina o se desliza de la silla 1 - está estable, seguro Levantarse de la silla 0 - es incapaz sin ayuda 1 - se debe ayudar con los brazos 2 - se levanta sin usar los brazos .

En el intento de levantarse 0 - es incapaz sin ayuda 1 - es capaz pero necesita más de un intento 2 - es capaz al primer intento .

Equilibrio de pié (los primeros 5 segundos) 0 - inestable (vacila, mueve los piés, marcada oscilación del tronco) 1 - estable gracias al bastón u otro auxilio para sujetarse 2 - estable sin soportes o auxilios .

Equilibrio de pié prolongado 0 - inestable (vacila, mueve los piés, marcada oscilación del tronco) 1 - estable pero con base de apoyo amplia (maleolos mediales>10cm) o usa auxilio 2 - estable con base de apoyo estrecha, sin soportes o auxilios .

Romberg sensibilizado (con ojos abiertos, piés juntos, empujar levemente con la palma de la mano sobre el esternón del sujeto en 3 oportunidades) 0 - comienza a caer 1 - oscila, pero se endereza solo 2 - estable .

Romberg (con ojos cerrados e igual que el anterior) 0 - inestable 1 - estable Girar en 360° con pasos discontinuos o movimiento no homogéneo 1 - con pasos contínuos o movimiento homogéneo 0 – inestable (se sujeta, oscila) 1 - estable Sentarse

ESTOS EJERCICIOS SE REALIZARON CON LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS E CADA UNA DE LA UNIDADES DE ATENCION PARA OBSEVAR SU ESTADO DE MOVILIDAD, MARCHA Y EQUILIBRIO

OBJETIVOS

- Conocer las generalidades de la movilidad, la marcha y el equilibrio de los individuos.
- Conocer los beneficios y órganos asociados para llevar a cabo un buen movimiento y dirección con las propiedades de los órganos propioceptores
- Mejorar su calidad de vida a través de pautas o recomendaciones nutricionales.
- Supervisar y acompañar los procesos de producción y servido de alimentos dentro del servicio de alimentación.

METODOLOGÍA

Se realiza mediante una charla, la cual el tema se va construyendo con los mismos asistentes donde se van aclarando sus dudas e inquietudes en el desarrollo de la temática donde se les explica los diferentes cambios que ocurren en el proceso del envejecimiento en todos los sistemas del cuerpo humano.

Se realiza un acompañamiento donde se observa la implementación de buenas prácticas de manufactura dentro del servicio de alimentación en los procesos de almacenamiento, limpieza, desinfección, preparación preliminar, cocción, servido y distribución de alimentos acompañando a los manipuladores de alimentos dando pautas y recomendaciones en cada uno de los procesos nombrados.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES Y SUPERVISIÓN							
		MIERCOLES (Agosto 17)		JUEVES (Agosto 11, 18)		VIERNES (Agosto 12)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
NUTRICIONISTA	8:00 AM - 12:00 M	Belén	Valoración Nutricional	Carmen	Valoración Nutricional	Carmen	Valoración Nutricional
	12:00 M - 4:00 M			San Pablo	Valoración Nutricional	Ciudadela	Valoración Nutricional

Responsable: Renzo Emmanuel Peñaranda López.

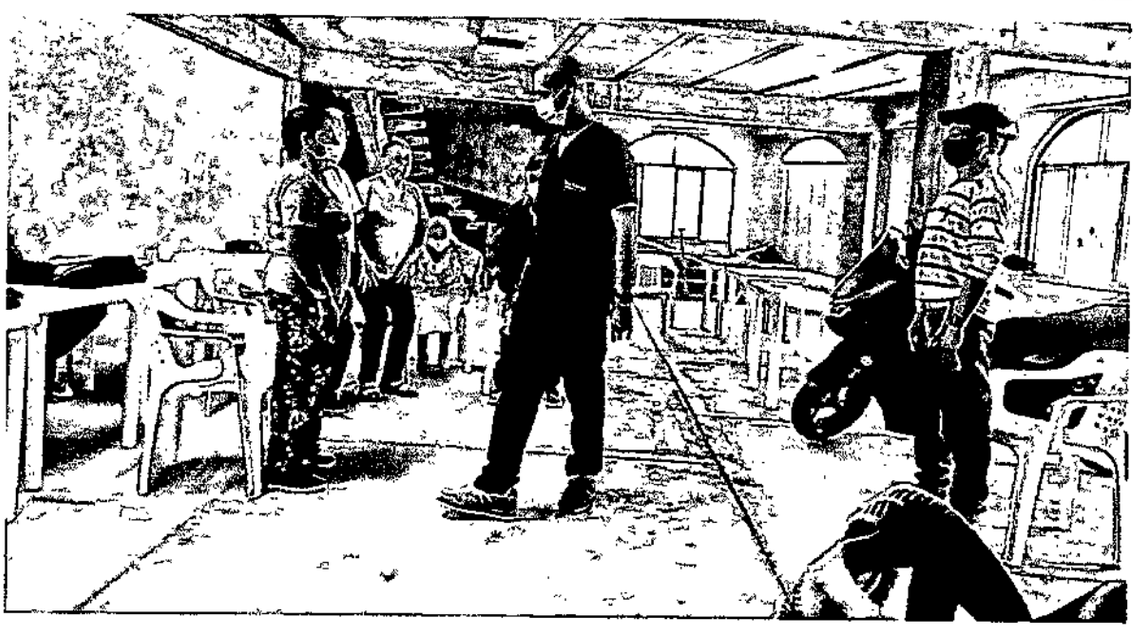
Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Valoración	16	50
Totales	**16**	**50**

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Anexo No 08. Registro fotográfico y soportes.







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

COMPONENTE GRUPO 4

EJE – PRODUCTIVIDAD Y CONECTIVIDAD.

Para el desarrollo de este eje se tendrá como referencia lo establecido en los numerales 5), 7), 8), 9) y 10) del artículo 11° de La Ley 1276 de 2009, en los que se definen actividades de apoyo al adulto mayor con enfoque diferenciado fundamentados en los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, así mismo, la posibilidad de construir redes de apoyo y trabajo asociativo que redunde en la posibilidad de generación de ingresos siempre y cuando las condiciones de salud física y mental así lo permitan.

PRODUCTIVIDAD.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES											
		LUNES (Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 28, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
PRODUCTIVIDAD	8:00 am – 10:00 am	Centro Belén	Taller Grupal			San Pablo	Taller Grupal	San Pablo	Taller Grupal	San Pablo	Taller Grupal
	10:00 AM - 12:00-M	Centro Belén	Taller Grupal	Ciudadela	Taller Grupal	Centro Belén	Taller Grupal			San Pablo	Taller Grupal
	2:00 PM A 4:00 PM	El Carmen	Taller Grupal	Semillas de amor	Taller Grupal	El Carmen	Taller Grupal	El Carmen	Taller Grupal	Ciudadela	Taller Grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Rosario Vergara

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	82	455
Totales	**82**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

Durante el período del 25 de julio al 19 de agosto de 2022, las actividades realizadas por los adultos mayores tienen enfoques en proyectos productivos que bien manejados les pueda llegar a generar una rentabilidad económica.

Se realizaron talleres grupales, como:

1- **Decoración de teja con porcelanicrón: (punto de atención el Carmen)** con esta artesanía se busca seguir desarrollando la creatividad, la paciencia y la motricidad de los adultos mayores con diferentes clases de materiales.

2- **Tejido en crochet: (punto de atención ciudadela):** estas son clases de manualidades que llevan a los adultos mayores a volver a sus tiempos de antaño cuando tejían y muchas de las adultas mayores se sostuvieron de esa actividad.

3- **Cojín en lienzo con flores bordadas en tela (san pablo):** en estas actividades los adultos mayores muestran gran destreza y compromiso ya que la costura ha sido un medio de obtener recursos económicos, sobre todo para las mujeres; sin embargo, los hombres también mostraron gran destreza en su actividad.

4- **Camino de mesa con flores en tela:** con este tipo de artesanía se busca principalmente mejorar el nivel de vida del adulto mayor tanto física como económicamente.

Anexo No 08, Registro fotográfico y soporte.



FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6









CONECTIVIDAD.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

Las actividades realizadas durante el mes de agosto fueron las siguientes:

1. Repaso en Word sobre temas de interés para practicar el buen habito de la lectura y al mismo tiempo practicar digitación y posición correcta de las manos al escribir en un computador.

2. Se realizó actividades de refuerzo como copiar textos e imágenes de un archivo a otro o desde el navegador para así crear textos o diapositivas.

3. Crucigrama matemático de sumas, restas, multiplicación, división y porcentaje realizando formulas.

4. Crucigrama de repaso de los diferentes conceptos de Excel importancia y ubicación de cada función en el programa.

5. Se continuó con repaso de las operaciones matemáticas (suma, resta, multiplicación, división y porcentaje) con sus respetivas fórmulas para la creación de diferentes tablas dinámicas en Excel.

6. Pasos a seguir para crear gráficos en Excel con datos de las tablas dinámicas

7. Se indicó los pasos para descargar música e imágenes con el fin de crear vídeos mediante la aplicación del ordenador.

8. Introducción a Microsoft Publisher (editor de maquetación). Su objetivo es brindar la posibilidad de realizar publicaciones de texto e imagen de forma sencilla y cómoda, se integra perfectamente con el editor de texto Microsoft Word. Sus documentos presentan un resultado similar a cualquier revista o periódico.

9. Definir conceptos de Microsoft Publisher por medio de una sopa de letras para adquirir conocimientos y realizar ejercicios para fortalecer la concentración.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

		LUNES (Julio 25)		MARTES (Agosto 2, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 18)		VIERNES (Agosto 5)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
CONECTIVIDAD	2:00 PM A 4:00 PM	Sala Sistemas Belén	Taller	Sala Sistemas Belén	Taller	Sala Sistemas Belén	Taller	Sala Sistemas Belén	Taller	Sala Sistemas Belén	Taller

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas

Responsable: Karol Viviana Goméz.

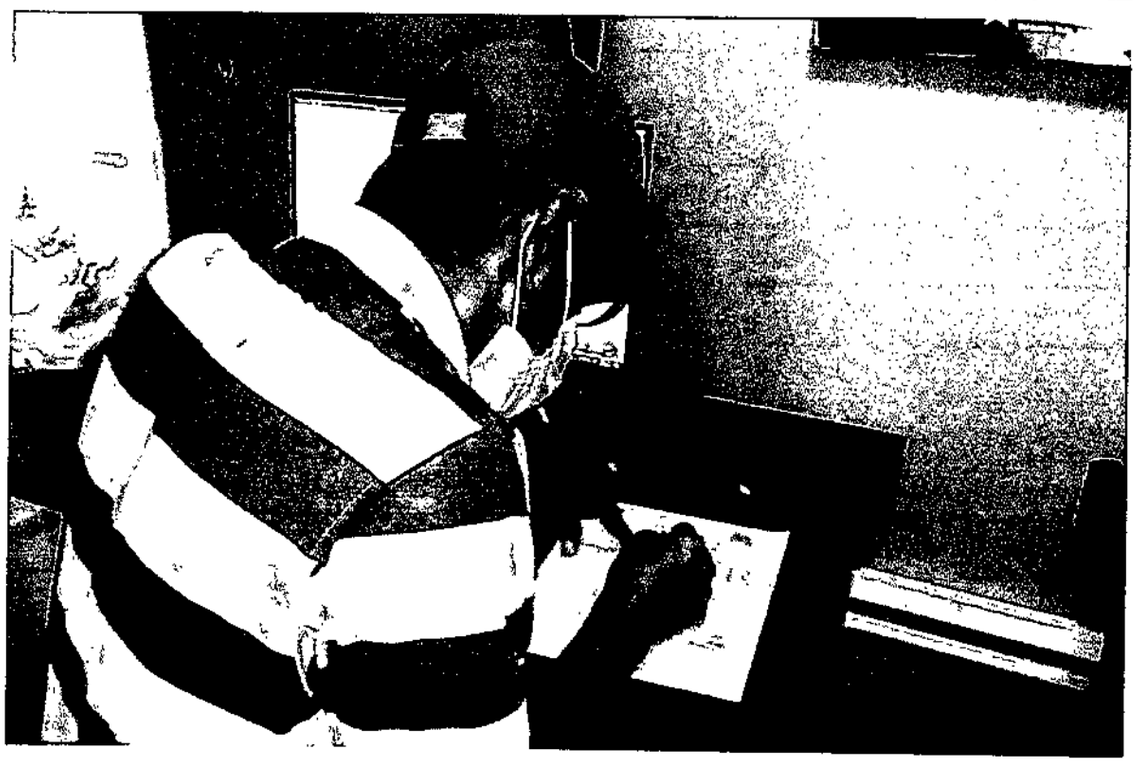
FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	20	16
Totales	20	

Anexo No 09, Registro fotográfico y soporte.





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6





FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

COMPONENTE GRUPO 5.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN.

El programa de actividades de deporte y recreación para el adulto mayor se enfoca en la rehabilitación muscular ya que el adulto mayor a partir de los 40 tiende a tener rigidez en sus músculos y tendones. Lo que se buscan con esta actividad es trabajar la elasticidad y fortalecimientos de las partes de su cuerpo, además de la coordinación auditiva y corporal.

ALCANCE: Ley 1276 de 2009, "La cual establece programas de atención en deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas".

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES									
		LUNES (Julio 25, Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 26, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
DEPORTE Y RECREACIÓN	8:00 AM - 10:00 AM			Centro Belén	Taller grupal	San Pablo	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal
	10:00 AM - 12:00 M	Ciudadela (8:00am-10:00am)	Taller grupal					El Carmen	Taller grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Sandra Milena Montoya.

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	38	195
Totales	**38**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

De acuerdo a las necesidades del adulto mayor para el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022, se realizó las siguientes actividades:

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA	Actividad física	Se realizó con la escalera la parte aeróbica para mejorar la resistencia del adulto mayor.	Se hizo una serie de ejercicios con la escalera para mejorar aquellos dolores en las articulaciones de nuestros adultos, y la parte de la resistencia y así poder llegar a tener una buena resistencia para caminar para finalizar un estiramiento.

Puntos de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
BELEN SAN PABLO BELEN	Actividad física	Se realizó un trabajo con los conos y los aros para la parte aeróbica y anaeróbica de los adultos mayores. Caminata vía a san pedro con San Pablo	Se hicieron unos movimientos articulares y luego se hizo unas clases de ejercicios como caminar sobre los conos y los aros, levantando el pie derecho y el izquierdo lateral, tocando talones, levantando la rodilla y por último un estiramiento final.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Actividad física	Se hizo trabajo con los conos y aros para mejorar el parte anaeróbico y anaeróbica del adulto mayor Caminata a las brisas de San Pablo	Se realizo movimientos articulares luego se hizo unos ejercicios como caminar sobre los conos y los aros, se hicieron laterales, elevación de rodilla del pie derecho e izquierdo tocar el talón atrás y por último finalizamos con un estiramiento suave.

Puntos de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA SAN PABLO BELEN	Trabajo coordinativo Actividad física	Se trabajo con las pesas para mejorar la coordinación en la parte superior del cuerpo Se realizo un trabajo con los aros para mejorar la parte de la resistencia.	Se realizo movimientos articulares luego se trabajó la parte superior del cuerpo con las pesas haciendo varios ejercicios como coger la pesa con una sola mano hacia arriba y hacia los lados hacia al frente hacia abajo para mejorar los movimientos del hombro y del codo, y en Belén se realizó un trabajo con los aros para mejorar la parte de la resistencia haciendo varios ejercicios como caminar y elevar la rodilla y con la pelota pasándola por el aro y luego pasándola por el lado del aro.

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
SAN PABLO BELEN	Actividad física	Se realizo una caminata a san Luis Belén se hizo un trabajo con la escalera	Se realizo una caminata a san Luis para la resistencia de nuestros adultos mayores y así mejorar su calidad de vida. En Belén se hizo movimientos articulares y luego se hizo unos ejercicios como lateralizar skipin suave saltar y hacer coordinación en la escalera que en esta edad se van perdiendo al correr de los años y para finalizar un estiramiento.

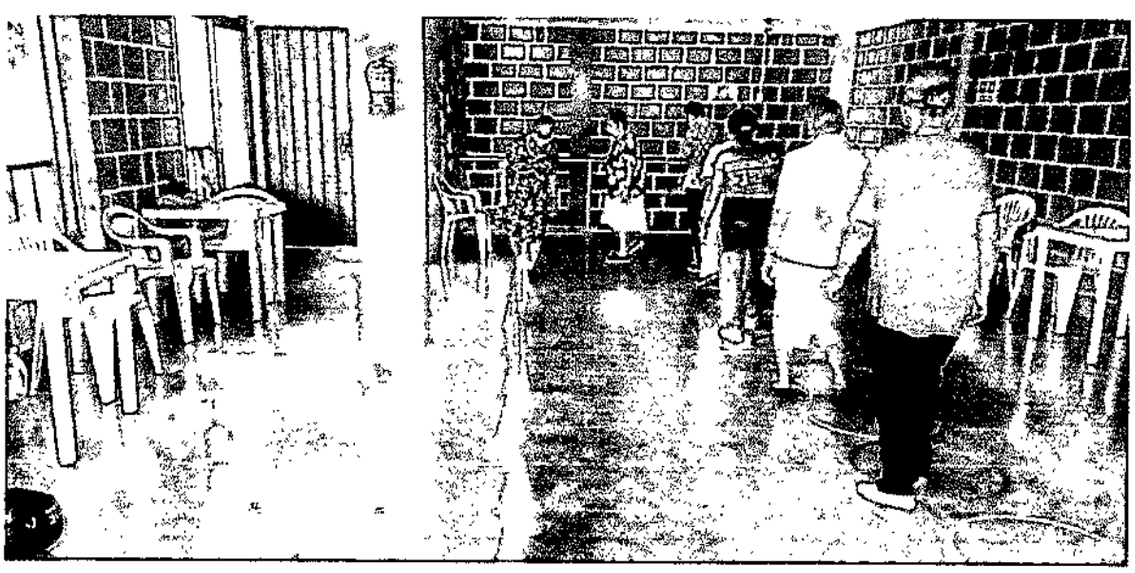
Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Actividad física Juego de sapo	Se realizó ejercicios sentados en la silla de todo el cuerpo. Con este juego se mejora el parte psicomotor del adulto mayor.	Se realizo unos ejercicios con las manos y los pies con movimientos suaves arriba abajo, hacia los lados, hacia al frente, y los pies con rodilla abajo, y arriba hacia los lados, hacia al frente y por último un estiramiento final. Este juego puede mejorar la parte de los números ya que ellos están en una etapa donde se les olvida todo.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA SAN PABLO BELEN	Trabajo coordinativo	Se hace un trabajo con los aros y bastones y bicicletas estáticas para mejorar el movimiento Se hizo un trabajo con los bastones para mejorar la resistencia del adulto mayor.	Se hizo un trabajo con los aros y bastones las bicicletas estáticas para mejorar la parte superior e inferior del cuerpo con ejercicios diferente en parejas como con los aros hacia al frente los bastiones hacia el frente hacia arriba y abajo y la bicicleta dando pedal con las manos y los pies y por último un estiramiento final. En Belén se hizo unos ejercicios para mejorar la parte de la resistencia.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Trabajo coordinativo	Se hizo un trabajo para mejorar la fuerza con los aros que ellos en esta época se les van acabando la poca fuerza que tienen los adultos mayores. Caminata a Sanluis	Se realizó un trabajo con los aros para mejorar todos los movimientos de todas las articulaciones con la importancia de que los hicieran bien para que no tuviera ningún dolor que se les aquejan a estos adultos mayores, se le hizo una carga leve. Para la resistencia de su cuerpo y por último un estiramiento final.

Anexo No 10, Registro fotográfico y soportes.







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

CULTURA.

ALCANCE: Las actividades de sano esparcimiento están determinadas en el numeral 6) del artículo 11 de la Ley 1276 de 2009, en donde se menciona el deporte, la cultura y la recreación como actividades principales dirigidas por personal capacitado.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES											
		LUNES (Julio 25, Agosto 1, 8)		MARTES (Julio 26, Agosto 2, 9, 16)		MIERCOLES (Julio 27, Agosto 3, 10, 17)		JUEVES (Julio 28, Agosto 4, 11, 18)		VIERNES (Julio 29, Agosto 5, 12, 19)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
CULTURAL Y LUDICO	8:00 AM - 10:00 AM	San Pablo	Taller grupal			Centro Belén	Taller grupal				
	10:00 AM - 12:00 M	El Carmen	Taller Grupal							Ciudadela	Taller grupal
	2:00 PM A 4:00 PM			San Pablo	Taller grupal	Ciudadela	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal	El Carmen	Taller grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: María del Rosario Vergara.

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	60	313
Totales	**60**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

De acuerdo a las necesidades del adulto mayor para el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022, se realizó las siguientes actividades en todos los puntos:

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA	Rumba-terapia	Se realizo el baile de la mordidita.	Ensayamos el baile la mordidita sin disco para aprendernos los pasos con el adulto mayor y fue muy agradable y luego lo ensayamos con el disco y fue muy un éxito total.

Puntos de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
BELEN SAN PABLO BELEN	Juegos de mesa	Juegos como domino parques y sapo.	Se organizaron en grupos de 4 para jugar parques, y domino jugaron 3 personas y en el sapo todos En el juego se mejora la parte de la concentración, el esperar su turno y en la diversión del adulto mayor.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Rompeca bezas	rompecabezas para armar como el aparato digestivo y dos rompecabezas de 40 fichas.	Se organizaron en parejas para poder armar los rompecabezas del aparato digestivo y los otros dos entre 4 para poder armar las dos figuras q faltaban y lo hicieron en 1 hora y eso nos sirve para la concentración de los adultos mayores.

Puntos de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA SAN PABLO BELEN	Juego de lúdica y recreación	Se realizo unos juegos de lúdica y recreación para mejorar todas las partes del cuerpo y la parte juego.	Los juegos que realizamos fueron recreativos de la cuchara y los vasos para mejorar la puntería con la boca era llevar el pin pon con la cuchara para echarlos en un valde de un lado a otro, y el vaso con agua y llenar un valde en equipos e igual trasladándose de un lado a otro y los adultos se divirtieron mucho con ese juego recreativo.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
SAN PABLO BELEN	Juego de sapo	Es un juego de concentración y de saber contar. juego de bingo en Belén	Este juego se trata de tirar la argolla para encolarla en el sapo para tener un buen tiro, para mejorar el tiro cada vez que tiras la argolla es un juego muy divertido de los adultos. Este juego se necesita la concentración y el escuchar a otra persona porque si no se le pasa el bingo de mucho silencio.

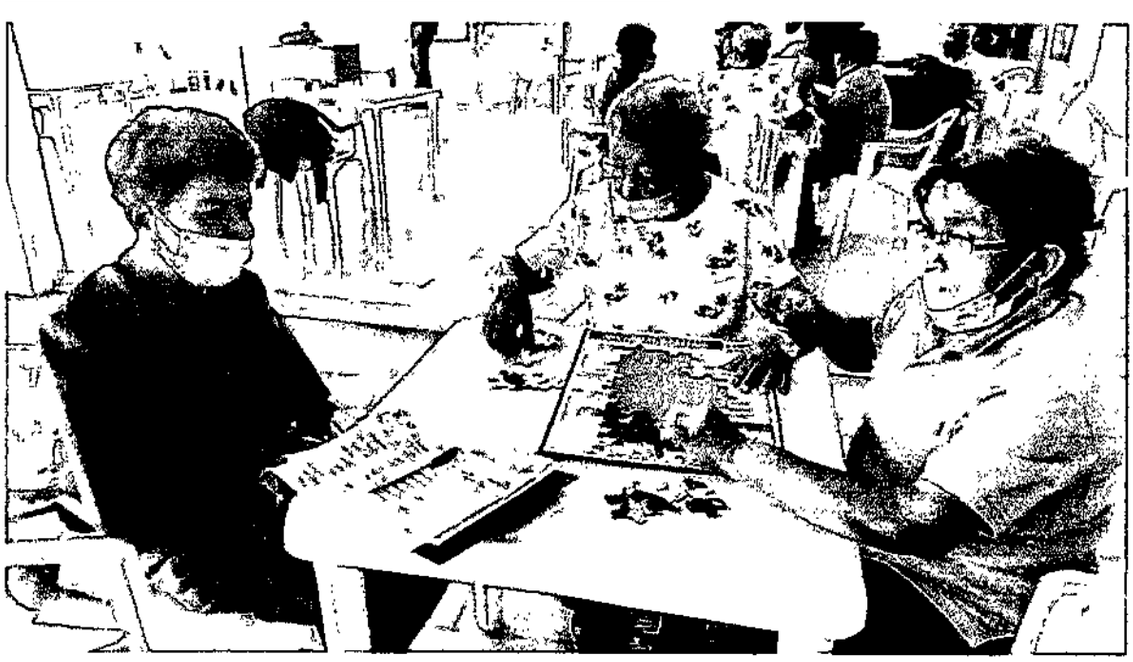
FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Rompeca bezas	Juegos didácticos para mejorar las condiciones de la memoria y la parte sicomotriz de los adultos mayores.	Se hicieron diferentes juegos de lotera y armando los rompecabezas para mejorar la parte sicomotriz y para lo concentración de cada uno de ellos.

Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
LA CIUDADELA SAN PABLO BELEN	Trabajo manual	Se elaboro la cometa para este mes de agosto.	Se hizo la cometa con creatividad para este mes de las cometas que vamos a realizar con ellos un concurso de las cometas con el adulto mayor y así estar con ellos para dicha labor tan bonita una tradición de dicho mes.

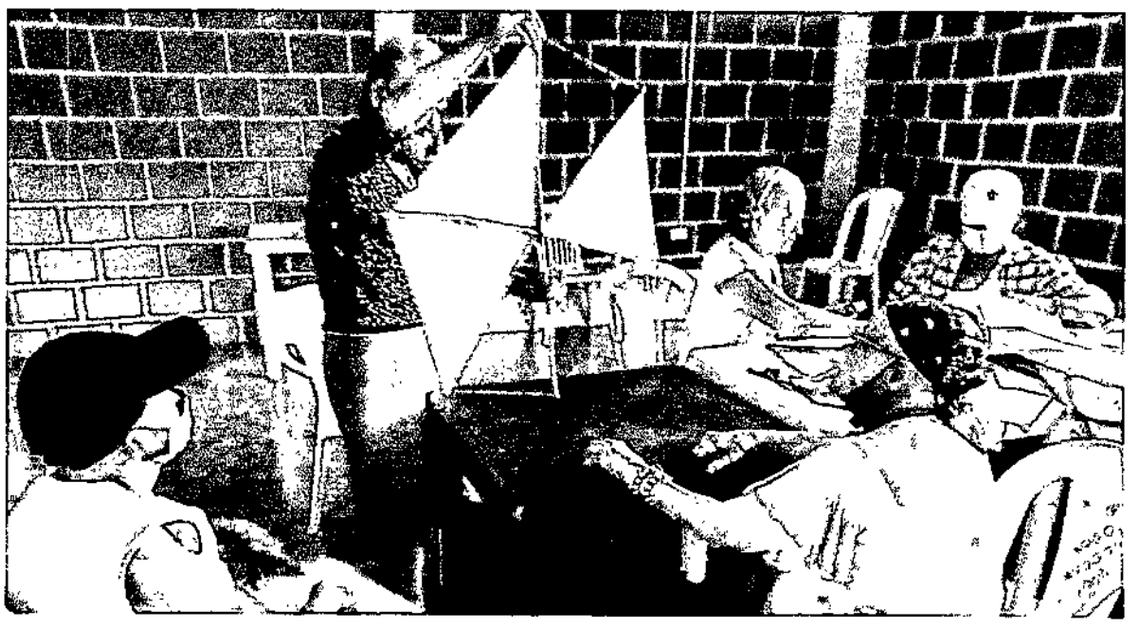
Punto de tención	Actividad	Objetivo	Desarrollo
EL CARMEN SAN PABLO BELEN	Trabajo de manual	Se elaboro la cometa porque vamos a realizar un concurso para el adulto mayor.	Se siguió elaborando la cometa porque no acabamos de hacerla porque la cometa debe de ser bien creativa y debemos de acabarla para el concurso de la cometa que vamos a realizar.

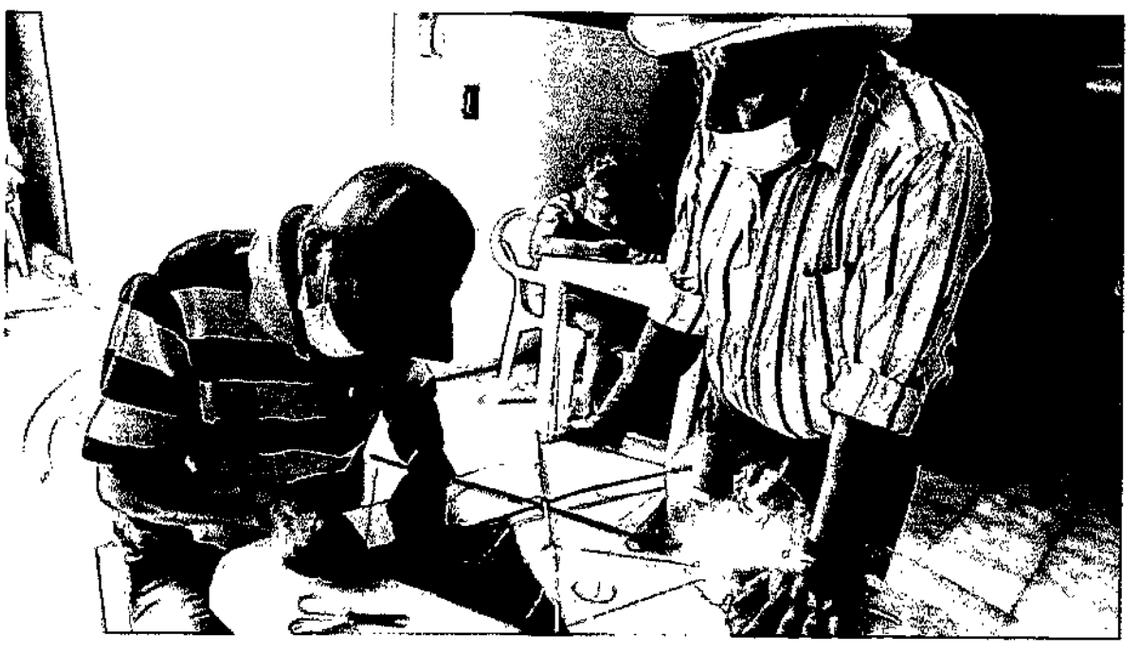
Anexo No 11. Registro fotográfico y soportes.



FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6







FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

COMPONENTE GRUPO 6

EJE - ADMINISTRATIVO

En la parte administrativa, la Fundación Unidos para el Desarrollo – UNIR, ha realizado las siguientes actividades durante el periodo del 25 de julio al 19 de agosto de 2022.

1. Contrató al personal requerido para la adecuada ejecución del programa de atención básica y/o integral al adulto mayor.
2. Dispuso de personal administrativo encargado de planear, coordinar, organizar, comprar, suministrar, entregar, distribuir, almacenar, contabilizar, entre otras actividades de orden administrativo tendientes a dar cumplimiento a todas las obligaciones derivadas del convenio No 005 suscrito entre el Municipio de La Unión Valle y la Fundación UNIR.
3. Elaboró y presentó los informes requeridos para que la supervisión haga el respectivo seguimiento de las tareas encomendadas.
4. Adoptó las medidas correspondientes y veló para que se cumplieran los requisitos y términos contractuales de acuerdo con lo establecido para tal efecto en la Ley 1276 de 2009 y sus respectivos decretos reglamentarios y demás normas concordantes.
5. Realizó el manejo de la documentación a su cargo de conformidad con la Ley 594 de 2000 Ley General de Archivo, relacionada con el programa de atención al adulto mayor
6. Realizó el pago correspondiente a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL de acuerdo con las bases de cotización establecidas en las normas vigentes, mediante planilla de pago No 7848236332 de 8 de agosto de 2022.
7. La Fundación UNIR, se acoge al decreto 1168 del 25 de agosto de 2020 donde el Presidente alzo el aislamiento preventivo por distanciamiento individual responsable.
8. La Fundación UNIR, realizó un buen uso de los bienes entregados por la Secretaría de Desarrollo y Bienestar Social a través de la supervisión, para realizar las actividades, bienes que a los cuales les realizó con la previa autorización la intercepción necesaria para prestar un óptimo servicio.
9. Realizó el pago oportuno a todo el personal a cargo, responsable de la ejecución del programa de atención básica y/o integral del adulto mayor.
10. La Fundación UNIR, realizó y aplicó los protocolos de bioseguridad pedidos por la administración municipal y por el ministerio de salud y protección social, para poder así recibir de nuevo a los adultos mayores en las sedes del centro día.
11. Durante este mes se realizaron los siguientes reemplazos de beneficiarios teniendo en cuenta la base de datos autorizada por la alcaldía:

FECHA	A REEMPLAZAR	DOCUMENTO DE INDENTIDAD	OBSERVACIÓN	REEMPLAZO	DOCUMENTO DE INDENTIDAD	FECHA DE INICIO	PUNTO
22-jul-22	Jose Omar Monsalve Osorio	6.355.253	Se retiró	Oscar Alberto Martinez Poseda	15.911.540	25-jul-22	San Pablo
5-ago-22	Carlos Enrique Rios Arroyave	2.627.965	Se retiró	Maria Ligia Ocampo de Tamayo	29.613.075	8-ago-22	San Pablo
5-ago-22	Doris Rivera de Restrepo	38.690.693	Se retiró	Luis Carlos Parra	6.355.803	8-ago-22	San Pablo
5-ago-22	Maria Amalia Marin de Perdomo	31.310.036	Cambio de domicilio	Evelia Garcia de Muñoz	29.841.297	8-ago-22	Bellavista

FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

Cuadro Resumen Inversión

COMPONENTE	CONCEPTO	No de Días y/o raciones	Valor unitario	Valor total
EJE - Asistencia domiciliaria, atención personalizada, talleres y respondiente en salud.	Primer respondiente	19	$ 233.996	$ 4.445.924
	Atención psicosocial	19	$ 461.100	$ 8.760.900
	Deporte, cultura y recreación	19	$ 120.921	$ 2.297.499
	Productividad y conectividad	19	$ 168.984	$ 3.210.696
	Subtotal			**$ 18.715.019**
EJE - Refuerzo Alimentario	Refrigerios	760	$ 5.500	$ 4.180.000
	Primer alimento	760	$ 6.500	$ 4.940.000
	Refuerzo alimentario	2.508	$ 11.450	$ 28.716.600
	Subtotal	4.028		**$ 37.836.600**
Administrativo	Administrativo	19	$ 233.260	$ 4.431.940
TOTAL				**$ 60.983.559**

Atentamente,

Leydi Johana Patiño
Representante Legal - Coordinadora del Programa
C.C: 1.112.620.607
Fundación Unidos para el Desarrollo - UNIR
NIT 900.191.262 - 6

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	900156282
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			FUNDACION UNIDOS PARA EL DESARROLLO LIMP
CIUDAD/MUNICIPIO:	LA UNION	DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CALL 23A # 12 - 44	TELÉFONO:	2220505
TIPO APORTANTE:	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE:	B-MENOS DE 200 COTIZANTES
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades de otras asociaciones n.c.p.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	78422[illegible]33		TIPO DE PLANILLA:		E-EMPLEADOR
PERIODO COTIZACIÓN OTROS:	MES	julio AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES agosto AÑO	2022
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2022/08/04		NÚMERO AUTORIZACIÓN		13419[illegible]518

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
230301	230301-PROTECCION	2	$ 330.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 330.000	$ 0	$ 330.000
230301	230301-PORVENIR	7	$ 1.378.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.378.000	$ 0	$ 1.378.000
25-14	25-14-COLPENSIONES	3	$ 488.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 168.000	$ 0	$ 168.000
SUBTOTALES										$ 2.176.000	$ 0	$ 2.176.000

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS006	EPS006-COMFENALCO	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 125.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 0	$ 0	$ 125.000
EPS034	EPS034-COOSALUD ESS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 412.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 412.500	$ 0	$ 0	$ 412.500
EPS010	EPS010-COMPENSAR	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 225.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 225.000	$ 0	$ 0	$ 225.000
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	6		$ 0		$ 0		$ 0	$ 1.187.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.187.500	$ 0	$ 0	$ 1.187.500
SUBTOTALES													$ 1.949.000	$ 0	$ 0	$ 1.949.000

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	INCAPACIDAD IRP PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-33	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	13		$ 0	$ 0		$ 0	$ 360.000	$ 360.000	$ 0	$ 0	$ 360.000
SUBTOTALES									$ 360.000	$ 0	$ 0	$ 360.000

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
CCF57	CCF57-COMFANDI	13	$ 624.000	$ 0	$ 624.000
SUBTOTALES			$ 624.000	$ 0	$ 624.000

TOTAL APORTES A OTROS PARAFISCALES

CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
PARCBF	PARCBF - ICBF - INSTITUTO DE BIENESTAR FAMILIAR	13	$ 468.000	$ 0	$ 468.000
PARSENA	PARSENA - SENA	13	$ 312.000	$ 0	$ 312.000
SUBTOTALES			$ 780.000	$ 0	$ 780.000

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

No	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	NOVEDADES	SEGURIDAD SOCIAL — PENSIÓN ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS SUBSISTENCIA	APORTES VOLUNTARIOS SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	APORTACIÓN TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	SALUD ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ARP ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	PARAFISCALES CCF	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	SENA	TOTAL APORTE	ICBF	TOTAL APORTE	ESAP	TOTAL APORTE	MINEDU	TOTAL APORTE
1	CC 1112622507	[illegible]	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO			NO		230301-PORVENIR	30	$ 1.800.000	$ 288.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 288.000	EPS034-COOSALUD ESS	30	$ 1.800.000	$ 225.000	$ 0	$ 225.000	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000		$ 43.920	CCF57-COMFANDI	$ 1.800.000		$ 72.000	$ 54.000	$ 54.000	$ 0	$ 0		
2	CC 1112624134	[illegible]	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO			NO		230301-PORVENIR	30	$ 1.800.000	$ 216.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 216.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.800.000	$ 167.500	$ 0	$ 167.500	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000		$ 38.880	CCF57-COMFANDI	$ 1.800.000		$ 54.000	$ 40.500	$ 40.500	$ 0	$ 0		
3	CC 1112626134	[illegible]	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO			NO		230301-PORVENIR	30	$ 1.800.000	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 180.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.800.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000		$ 24.480	CCF57-COMFANDI	$ 1.800.000		$ 45.000	$ 33.750	$ 33.750	$ 0	$ 0		
4	CC 1061[illegible]23	[illegible]	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO			NO		230301-PROTECCION	30	$ 1.800.000	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 180.000	EPS034-COOSALUD ESS	30	$ 1.800.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000		$ 24.480	CCF57-COMFANDI	$ 1.800.000		$ 45.000	$ 33.750	$ 33.750	$ 0	$ 0		
5	CC 1010[illegible]616	[illegible]	DEPEND	[illegible]	$ 1.300.000	FIJO			NO			30	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.800.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-33-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000		$ 24.480	CCF57-COMFANDI	$ 1.800.000		$ 45.000	$ 33.750	$ 33.750	$ 0	$ 0		

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

SOI | Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	900191262
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			FUNDACION UNIDOS PARA EL DESARROLLO UNIR
CIUDAD/MUNICIPIO:	LA UNION	DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CALL 23A # 12 - 44	TELÉFONO:	2299564
TIPO APORTANTE:	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE:	B-MENOS DE 200 COTIZANTES
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades de otras asociaciones n.c.p.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	7846238332	TIPO DE PLANILLA:	E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES julio AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES agosto AÑO 2022
DÍAS DE MORA:	0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2022/08/04	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	1563190515

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES

N°	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
6	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO																
7	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO			NO																
8	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO																
9	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO																
10	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 2.000.000	FIJO			NO																
11	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO	[illegible]															
12	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO																
13	CC [illegible]	[illegible]	DEPEND		$ 1.000.000	FIJO			NO																

SEGURIDAD SOCIAL – PENSIÓN

N°	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
6	25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000
7	25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000
8	230301-PORVENIR	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000
9	230201-PROTECCION	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000
10	25-14 COLPENSIONES	30	$ 2.000.000	$ 320.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 320.000
11	230301-PORVENIR	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000
12	230301-PORVENIR	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000
13	230301-PORVENIR	30	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 160.000

SEGURIDAD SOCIAL – SALUD / ARP

N°	SALUD ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR UPC ADIC.	TOTAL APORTE	ARP ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
6	EPS005-COMPENSAR	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400
7	ESSC24-COOSALUD EESS	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000		$ 31.700
8	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400
9	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400
10	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 2.000.000	$ 250.000	$ 0	$ 250.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 2.000.000		$ 48.400
11	ESSC24-COOSALUD EESS	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400
12	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400
13	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.000.000	$ 125.000	$ 0	$ 125.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.000.000		$ 34.400

PARAFISCALES

N°	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
6	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0
7	30	$ 1.300.000	CCF57-COMFANDI	$ 52.000	$ 26.000	$ 39.000	$ 0	$ 0
8	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0
9	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0
10	30	$ 2.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 80.000	$ 40.000	$ 60.000	$ 0	$ 0
11	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0
12	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0
13	30	$ 1.000.000	CCF57-COMFANDI	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 6.070.600

Planilla Pagada — SOI

9.122